

MJC DE ST NICOLAS DE PORT



SAISON 2026 - 2027

SOMMAIRE

PROGRAMME CULTUREL	4
ADHESIONS ET COTISATIONS	6
NOS ACTIVITÉS	8
NOUVEAU CETTE SAISON	9
BOUGER	12
SE DETENDRE	16
S'EVADER	21
EXPRIMER SA CREATIVITE	24
SOLIDARITE	28
DES MOTS POUR DEMAIN	29
MONALISA	30
CAFÉ SOCIAL	31
ENFANCE ET JEUNESSE	32
ACCUEIL DE LOISIRS	33
PROJETS JEUNES	34
OÙ PRATIQUER VOS ACTIVITES?	36
ON RECRUTE	37
NOS PARTENAIRES	38
INFORMATIONS DIVERSES	40

PROGRAMME

FORUM DES ASSOCIATIONS



**Samedi 05
septembre
De 10h30 à 17h**

**Les animateurs de vos
activités régulières
vous attendent au
Complexe sportif !**

VILLA DES CRÉATEURS



**Dimanche 08
novembre
De 10h à 18h**

**Une dizaine d'artisans
créateurs investissent
la Villa Malraux
pour vous faire
découvrir leur travail.**

VIDE TA CHAMBRE



**Dimanche 21
Novembre
De 10h à 18h**

**Rendez-vous à la Villa
Malraux pour la 2ème
édition du vide-grenier
réservé aux jeunes.**

Nos festivals, salons et forums sont organisés grâce à des bénévoles ponctuels. Quelques heures de votre temps suffisent pour nous donner un coup de main. Contactez-nous pour rejoindre l'équipe le temps d'un événement !

CULTUREL

**SALON DU
LIVRE**



**Dimanche 31 janvier
De 10h à 18h,
Salle des Fêtes
de St Nicolas de Port**

**Dédicaces, animations
enfants, édition
spéciale du Cercle de
lecture et remise du
Prix Marie-Antoinette
Lix.**

**FÊTE DE LA
MUSIQUE**



**Vendredi 18 juin de
18h à minuit**

**Un moment de fête
incontournable
à St Nicolas de Port**

AUTRES



Dates à définir

**Tout au long de
l'année la MJC
organise d'autres
types d'événements :
manifestations
sportives,
événements
familiaux, à retrouver
sur notre site et
réseaux sociaux**



**Le bénévolat est accessible à tous, et des missions de natures variées
peuvent être proposées, contactez-nous sur l'adresse :
accueil@mjc-saintnicolasdeport.org**



ADHÉSIONS



PERIODE D'ACTIVITES REGULIERES

Début des activités régulières le lundi 7 septembre 2026.

Fin des activités le vendredi 2 juillet 2027.

Pas d'activités pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Les cotisations des activités régulières hebdomadaires sont calculées sur une base minimale de 34 semaines.



MODE DE RÈGLEMENT ET ATTESTATIONS

Les règlements sont acceptés en chèques (possibilités de paiement en 3 fois), espèces, chèques vacances, chèques vacances sport, aides du Conseil départemental. Dans certains cas, vous pouvez solliciter les services sociaux (assistantes sociales, CCAS...).

Les attestations d'activités pour un comité d'entreprise sont délivrées sur simple demande.



ADHESION A LA MJC

- de 18 ans : 6€

+ de 18 ans : 14 €

La Maison des Jeunes et de la Culture est une association, régie par la loi du 1er juillet 1901.

Pour pouvoir participer aux activités proposées, il faut en être adhérent.

Cette adhésion est individuelle, annuelle (année scolaire) et obligatoire.

Elle est unique quel que soit le nombre d'activités pratiquées au sein de la MJC. Elle donne le droit de vote à l'Assemblée Générale pour les adhérents âgés de 16 ans révolus.



COTISATIONS



COTISATIONS AUX ACTIVITES

Certaines activités sont animées par des bénévoles et ne nécessitent pas de matériel particulier : il n'y a pas de cotisation. D'autres activités, même bénévoles, demandent l'achat de fournitures, l'acquisition de matériel spécifique ou occasionnent des déplacements : une cotisation annuelle est alors demandée. Enfin des activités sont animées par des salariés, avec parfois des frais de fonctionnement : les cotisations sont calculées au plus juste, afin de couvrir les frais directs.



LICENCES

Pour certaines activités sportives, il y a l'obligation ou la possibilité de prendre une licence, dont le coût est fixé par chaque fédération sportive.



CERTIFICAT MEDICAL

Pour les activités sportives, il est nécessaire de présenter un certificat médical.



ANNULATION

Le remboursement d'une cotisation à une activité (sauf adhésion à l'association et licence sportive) ne pourra avoir lieu qu'avec la présentation d'un certificat médical et pour une absence supérieure à 4 semaines consécutives. Il sera effectué à partir de la réception de la demande, le mois en cours reste dû et un forfait de 25€ pour frais administratifs sera retenu par la MJC.



Possibilité de faire 2 séances d'essai pour les nouveaux adhérents aux activités hebdomadaires avant de valider son inscription.



NOS ACTIVITES

BOUGER

SE DETENDRE

S'EVADER

EXPRIMER SA CREATIVITE

NOUVEAU

NOUVEAU CETTE SAISON!

ATELIER CYANOTYPE

page 21

Animé par Angèle THIRION, cet atelier reposant sur une technique de photographie alternative se déroulera à la MJC, un samedi par trimestre.

Les adhérents pourront créer des oeuvres uniques, guidés par le savoir-faire et la bonne humeur d'Angèle.

ATELIER D'ART FLORAL ET DE CREATION VEGETALE

page 24

“Rendre le végétal accessible à tous” tel est le souhait de Corinne GENAY, créatrice florale chez Jardidées. Passionnée de fleurs et de décoration, elle propose cette saison des ateliers d'art floral (adultes). Les enfants pourront également expérimenter les créations végétales grâce aux ateliers parent/enfant prévus à Noël, à Pâques et au mois de mai, pour fêter les parents.

ATELIER D'ECRITURE

page 25

Réveillez en vous des ressources créatives insoupçonnées!

Avec des jeux et exercices diversifiés autour de la langue française, nous créerons des textes amusants, étonnants ou émouvants. Pas de cours de langue lors de ces ateliers, mais des prétextes pour découvrir, approfondir ou débloquer le plaisir d'écrire, dans une ambiance conviviale, bienveillante et joyeuse. Pour tous niveaux ! Animé par Antoine HLT.



NOUVEAU CETTE SAISON!

ATELIER OENOLOGIE

page 23



Une plongée dans le vignoble français à travers ses régions, ses traditions, son histoire, sa gastronomie. Une approche des vins, leurs nuances, leurs caractères, la législation, leur élaboration; apprendre à les acheter, les consommer, les conserver et respecter le travail du vigneron. Tel est le programme des ateliers proposés par Catherine THOMARD, caviste.

LE CERCLE DE PARDON

page 16



Le cercle de pardon est un rituel simple et puissant de guérison des blessures du coeur. Libérer les tensions internes et relationnelles, transformer la colère en paix et se réconcilier avec soi-même et son histoire: tel est le programme de cet atelier en groupe. Animé par Philippe Guidat.

ESCALE SONORE

page 16



Proposées par Stéphanie LEDOUX-PETIT, professeure de yoga bien connue des adhérents de la MJC, les escales sonores sont des expériences relaxantes et immersives. Elles utilisent des bols chantant traditionnels et/ou en cristal pour créer des vibrations sonores uniques et apaisantes, aux nombreux bienfaits pour la santé.

NOUVEAU

NOUVEAU CETTE SAISON!

PARCOURS SAGESSE ET TRANSFORMATION INTERIEURE

page 17

MIEUX SE CONNAITRE ET MIEUX COMMUNIQUER AVEC LES AUTRES

Philippe GUIDAT, Maître praticien spécialiste en hypnose, P.N.L et Communication non-violente propose cette année deux ateliers de développement personnel.

En s'appuyant sur différentes méthodes telles que la communication non violente, l'hypnose ou la sophrologie, Philippe propose de vous guider dans ces ateliers participatifs pour un mieux-être.

YOGA RELAXATION ENFANTS

page 20

Se poser et se ressourcer tout en s'amusant, un mercredi sur deux. Développer ses capacités d'attention et de confiance en soi, dans la joie et la créativité, grâce au yoga et à la relaxation. Atelier ouvert aux enfants de 6 à 11 ans et animé par Laurence LANCE, relaxologue certifiée.



*Vous avez un savoir-faire ou une passion? Vous souhaitez partager , faire découvrir? **Proposez votre activité à la MJC**, nous vous apportons notre soutien technique, logistique et humain.*

Rendez-vous à l'accueil ou contactez nous à l'adresse accueil@mjc-saintnicolasdeport.org pour présenter votre idée.

On étudie chaque projet avec plaisir !

BOUGER



BADMINTON

Dès 8 ans

Animatrice bénévole: Valérie HOFFMANN

Lieu: Salle des sports du Collège

Lundi 20h00 - 22h30 Adultes

Lieu: Complexe sportif A. Belleville

Mercredi 20h00 - 22h30 Adultes

Samedi 10h30 - 12h00 Familles

Tarif adulte : 46€/an + 14€ adhésion MJC

Tarif enfant (8 - 18 ans) : 46€/an + 6€ adhésion MJC

Compétition : licence obligatoire



**LUDIQUE,
ACCESSIBLE ET
CONVIVIAL**



VOLLEY BALL

Dès 16 ans

Animateur bénévole: Tristan LEFEBVRE

Lieu: Complexe sportif A. Belleville

Lundi 20h30 - 22h30 Matches de championnats et
entraînements compétitions (licenciés FFVB)

Mercredi 21h00- 22h30 Entraînements loisirs

Lieu: Salle des sports du collège

Jeudi de 20h30 à 22h30 Entraînements compétitions
et loisirs confirmés

Tarif adulte : 36€/an + 14€ adhésion MJC

Compétition : licence obligatoire



**DYNAMISME,
ESPRIT
COLLECTIF,
CONVIVIALITE**



Dès 16 ans

Animatrice: Francelise GOURSAUD

Lieu: Salle des sports, rue de la Charrue

Mardi: 17h00 à 18h00

Mardi: 18h15 à 19h15

Mardi: 19h30 à 20h30

**Tarif : 1 séance par semaine 194€/an
+ 14€ adhésion MJC**

*A noter: séances des 22 et 29 septembre reportées
ultérieurement*



**AMÉLIORER LA
FORCE, LA
SOUPLESSE,
MAINTIEN
D'UNE BONNE
POSTURE**



GYM VITALITE

Dès 16 ans

Animatrice: Séverine COLSON

Lieu : Salle des sports, rue de la Charrue

Mercredi 10h30 - 11h30

Tarif : 143€/an + 14€ adhésion MJC



**AMÉLIORATION
DE
L'ENDURANCE,
ÉTIREMENTS ET
SOUPLESSE**



GYM DOUCE

Adultes

Animateur: Jérémy HUET

Lieu : Salle des sports, rue de la Charrue

Lundi 9h15- 10h15

Jeudi 9h15- 10h15

**Tarif : 1 séance/semaine: 175€/an + 14€ adhésion
MJC**

**Tarif : 2 séances/semaine: 204€/an + 14€ adhésion
MJC**



**SOUPLESSE,
PRÉVENTION
DES DOULEURS
RENFORCEMENT**



HANDI'GYM

Adultes

Animatrice: Séverine COLSON

Lieu : Salle des sports, rue de la Charrue

Mercredi 9h30 - 10h30

**Tarif : 1 séance/semaine: 153€/an
+ 14€ adhésion MJC**



**UNE PRATIQUE
SPORTIVE
ADAPTEE A
TOUS**



Dès 4 ans

Animateurs: Séverine COLSON, Jérémy HUET,
Emile STEFAN

Lieu: Salle des sports, rue de la Charrue

Eveil Judo - Né(e) de 2021 à 2022

Mercredi 14h00 - 15h00 et/ou

Vendredi 17h30 - 18h30

Né(e) de 2017 à 2020

Mercredi 15h00- 16h00 et/ou

Vendredi 18h30 - 19h30

Né(e) de 2012 à 2016

Mercredi 16h00 - 17h00 et/ou

Vendredi 18h30 - 19h30

Né(e) avant 2012 et adultes

Vendredi 19h30 - 20h30

Jeunes et adultes

Jeudi 19h30 - 21h00

Tarif : - 6 ans 110€/an + 6€ adhésion MJC

**Tarif : 6 ans et + : 169€/an + 6€ adhésion MJC
(enfants) ou 14€ adhésion MJC (adultess)**

Licence obligatoire : 46€/an



**RESPECT,
ENTRAIDE ET
PROGRESSION
MUTUELLE**

SE DETENDRE



CERCLE DE PARDON



Adultes

Expérimentez la puissance du pardon dans un espace bienveillant et sécurisé. Les cercles du pardon permettent de : se libérer de poids émotionnels, apaiser les tensions internes et relationnelles, transformer la colère ou la tristesse en paix, se réconcilier avec soi-même et son histoire .

Animateur: Philippe GUIDAT

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Samedi: 9h00 à 12h00

05/12/2026 et 10/04/2027

Tarif : 20€/l'atelier + 14€ adhésion MJC

RÉCONCILIATION
APAISEMENT ET
LIBÉRATION



ESCALE SONORE



*Adulte - Enfants dès 7 ans accompagnés d'un adulte
Embarquez pour une expérience relaxante, méditative et immersive. Aussi appelées voyages sonores, les séances de bains sonores utilisent des bols chantants traditionnels et/ou en cristal pour créer des vibrations sonores uniques et apaisantes.*

Animatrice: Stéphanie LEDOUX-PETIT

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Samedi: 10h30 à 12h00

03/10/2026 - 16/01/2027 - 20/03/2027 - 15/05/2027

Tarif : 25€/la séance + 14€ adhésion MJC

RELAXATION
PROFONDE,
MÉDITATION ET
RESSOUCEMENT



MIEUX SE CONNAITRE ET MIEUX COMMUNIQUER

Adultes

2 ateliers en 1 : pour cette nouvelle année, les “ateliers du mieux être et d’expression bienveillante” reviennent dans une nouvelle formule semestrielle. Il vous sera possible de faire les 2 ateliers ou de vous inscrire sur un seul semestre.

Animateur : Philippe GUIDAT

Lieu: L’Autre Filature, Zone du Champy

Ateliers du mieux-être et d’expression bienveillante

Atelier sur 5 mois

Sept. à janvier: Jeudi 9h30 - 11h00

Tarif : 140€/atelier + 14€ adhésion MJC

Communication consciente et bienveillante

Atelier sur 5 mois

Février à juin: Jeudi 9h30 - 11h00

Tarif : 140€/atelier + 14€ adhésion MJC

195€/an + 14€ adhésion MJC pour les 2 ateliers



UNE PAROLE
LIBRE,
AUTHENTIQUE ET
BIENVEILLANTE





PARCOURS SAGESSE ET TRANSFORMATION INTÉRIEURE



Adultes

Animateur : Philippe GUIDAT

Lieu: L'Autre Filature, Zone du Champy

2 ateliers en 1 : Philippe Guidat Maître praticien et formateur en Hypnose, vous propose un nouvel atelier d'accompagnement collectif autour de deux approches différentes mais complémentaires:

le premier atelier combine la psychologie humaniste et les textes issus de différents courants spirituels comme support à une réflexion sur soi.

le second atelier s'appuie sur les courants d'hypnose et de programmation neuro-linguistique pour accompagner les transformations individuelles

Coaching - Accompagnement psycho spirituel

Atelier sur 5 mois

**Sept. à janvier: Mardi 9h30 - 11h00 ou
Mardi 18h45 - 20h15**

Tarif : 140€/atelier + 14€ adhésion MJC

Hypnose symbolique et archétypale

Atelier sur 5 mois

**Février à juin: Mardi 9h30 - 11h00 ou
Mardi 18h45 - 20h15**

Tarif : 140€/atelier + 14€ adhésion MJC



195€/an + 14€ adhésion MJC pour les 2 ateliers



**TRAVAIL SUR
SOI, CONFIANCE
ET LIBERTÉ**



QI GONG

Dès 16 ans

Animatrice: Laurence RIZZO

Lieu: L'Autre filature, Zone du Champy

Mardi: 9h15 à 10h30

Mardi: 10h45 à 12h00

**Tarif : 1 séance par semaine 172€/an +
14€ adhésion MJC**



**CAPACITE
RESPIRATOIRE,
MOBILITE ET
EQUILIBRE**



SOPHROLOGIE

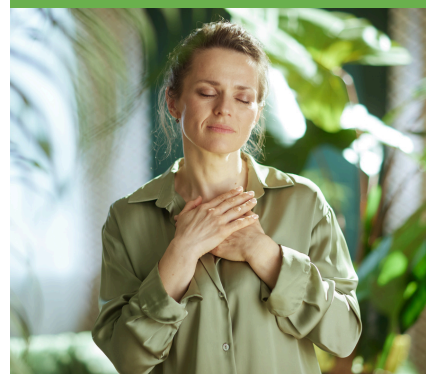
Adultes

Animatrice: Marie-Cécile CREVISY

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Jeudi: 20h00 à 21h00

Tarif : 194€/an + 14€ adhésion MJC



**SERENITE,
DETENTE ET
RELAXATION**



YOGA

Dès 16 ans

Animatrice: Stéphanie LEDOUX-PETIT

Lieu: L'Autre Filature

Jeudi: 9h00 à 10h15

Lieu: Salle des sports rue de la Charrue

Jeudi: 18h00 à 19h15

**Tarif : 1 séance par semaine 184€/an + 14€ adhésion
MJC**



**MEDITATION,
RENFORCEMENT
MUSCULAIRE ET
BIEN-ETRE**



YOGA RELAXATION ENFANTS



De 6 à 11 ans

Animatrice: Laurence LANCE

Lieu: L'Autre Filature

Un mercredi sur deux

Mercredi: 15h00 à 16h00

Dates : 16/09 - 30/09 - 14/10 - 04/11 - 18/11 - 02/12
-16/12 - 06/01 - 20/01 - 03/02 - 17/02 - 10/03 - 24/03
- 07/04 - 05/05 - 19/05 - 02/06 - 16/06 - 30/06

Tarif : 150 €/an + 6€ adhésion MJC



ATTENTION,
CONFIANCE EN
SOI ET
RELAXATION



ATELIER DE RESSOURCEMENT CRÉATIF

Animatrices: Isabelle et Marinette, animatrices
certifiées d'Ateliers d'expression créatrice

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Mercredi 17h00 - 18h00 - Enfants

Tarif : 10€/séance

85€ le forfait de 10 séances

148€ le forfait de 20 séances

Mercredi 18h30 - 20h - Adultes

Tarif : 13€/séance

117€ le forfait de 10 séances

226€ le forfait de 20 séances



EXPRIMER SES
ÉMOTIONS A
TRAVERS UNE
PRATIQUE
ARTISTIQUE

S'EVADER



ATELIER

CYANOTYPE



Dès 15 ans

Découvrez le cyanotype, une technique de photographie alternative où vous créerez des images uniques et poétiques.

Animatrice: Angèle THIRION

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Un samedi/trimestre: 14h00 à 17h00

10/10/2026: Initiation au cyanotype

16/01/2027: Atelier parent/enfant

13/03/2027: Cyanotype sur tissu

22/05/2027: Un autre regard sur le cyanotype

Tarif : 40€/l'atelier/pers* + 14€ adhésion MJC

* Atelier parent/enfant: 40€ pour les 2 personnes-
14€ adhésion MJC



CARTOPHILIE, PHILATELIE ET MULTI-COLLECTIONS

Adultes

Animateur bénévole: Ghislain GALMICHE

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Un lundi/mois: 18h00 à 19h00

Dates 07/09/2026 - 05/10/2026 - 02/11/2026 -
07/12/2026 - 04/01/2027 - 01/02/2027 - 01/03/2027
05/04/2027 - 03/05/2027 - 07/06/2027

Tarif : Gratuit - 14€ adhésion MJC

CREATION
ARTISTIQUE
DÉCOUVERTE



RECHERCHE,
ECHANGE ET
PARTAGE



CERCLE DE LECTURE

Adultes

Animateur bénévole: Daniel EVEN

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Un samedi/mois: 10h00 à 12h00

26/09/2026 - 17/10/2026 - 28/11/2026 - 19/12/2026
- 23/01/2027 - 06/02/2027 - 20/02/2027 -
27/03/2027 - 24/04/2027 - 29/05/2027 - 24/06/2027 -
26/06/2027

Tarif : Gratuit - 14€ adhésion MJC



CULTURE,
PARTAGE ET
DISCUSSION



CLUB ECHECS

Adultes

Animateurs bénévoles: Yves STEFAN - Gabriel PAULUS
- Abel HERTZ

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Un samedi /mois de 14h00 à 16h00

26/09/2026 - 17/10/2026 - 28/11/2026 - 19/12/2006
- 30/01/2027 - 20/02/2027 - 27/03/2027 -
17/04/2027 - 29/05/2027 - 26/06/2027

Tarif : Gratuit - 6€ adhésion MJC (Enfant/ado)
14€ adhésion MJC (Adulte)



STRATEGIE,
REFEXION ET
CONCENTRATION



DÉCOUVERTE OENOLOGIE



Adultes

Animatrice: Catherine THOMARD

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Mercredi: 18h00 à 20h00

25/11/2026: Beaujolais et Beaujolais primeur: historique, polémique, accord mets-vins.

16/12/2026: Autour du réveillon à travers 4 régions emblématiques. Accord mets-vins.

17/02/2027: Au fil de la Loire, en descendant le Rhône, des rois et des papes. Accord mets-vins.

14/04/2027: Le Languedoc et le Sud Ouest, les méconnus à découvrir. Accords mets-vins.

16/06/2027: Les monde des rosés, les stars du barbecue, secs ou fruités, les régions productrices. Accord mets-vins.



Tarif : 15€/atelier + 14€ adhésion MJC



60€ l'année + 14€ adhésion MJC pour les 5 ateliers (soit 12€ l'atelier)

SCRABBLE

Adultes

Animatrice bénévole: Arlette LAPREE

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Lundi et vendredi de 14h00 à 17h00

Tarif : 9€/an + 14€ adhésion MJC



**CURIOSITE,
CONNAISSANCES
ET CONSEILS**



**REFEXION,
MEMOIRE ET
DIVERTISSEMENT**

EXPRIMER SA CREATIVITE



ATELIER D'ART FLORAL



Dès 16 ans

Animatrice: Corinne GENAY

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Vendredi de 20h00 à 22h00

09/10/2026: Autour du dahlia

04/12/2026: Couronne de Noël

12/02/2027: St Valentin

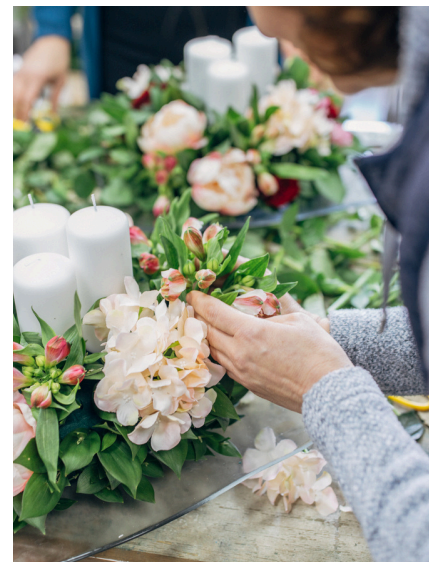
09/04/2027: Couleurs de printemps

25/06/2027: Bouquet à la main

Tarif : 47€/l'atelier + 14€ adhésion MJC



210€ l'année + 14€ adhésion MJC pour les 5 ateliers (soit 42€ l'atelier)



**DÉTENTE,
DÉCOUVERTE,
TECHNIQUE**



ATELIER CREATIF VEGETAL



Atelier en duo: parent et enfant (dès 6 ans)

Animatrice: Corinne GENAY

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Mercredi de 14h00 à 16h00

09/12/2026: Mon beau sapin

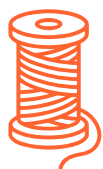
24/03/2027: Cage de Pâques

26/05/2027: Fêtons les parents

Tarif : 52€/l'atelier pour les 2 personnes + 14€ adhésion MJC



**PARTAGE,
DÉCOUVERTE,
CONCENTRATION**



ATELIER DE COUTURE

Animatrice: Nathalie BLAISE

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Lundi de 17h45 à 19h45

Lundi de 20h00 à 22h00

Mardi de 10h00 à 12h00

Tarif : 184€/an + 14€ adhésion MJC



JE COUDS

Dès 8 ans

Animatrice: Nathalie BLAISE

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Vendredi de 18h00 à 19h30

Tarif : 153€/an + 6€ adhésion MJC



CUISINE GOURMANDE ET SAIN

Adultes

Animatrice: Monika HOLTZ

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Samedi: 9h00 à 12h00

26/09/2026: Innover son petit-déjeuner

07/11/2026: Je prends soin de mon microbiote

05/12/2026: Les soupes du monde

23/01/2027: Pâtisseries et collations IG bas

13/03/2027: Fingerfood

05/06/2027: Cuisiner sans cuisson

Tarif : 142€/an + 14€ adhésion MJC



CREATIVITE
MINUTIE ET
BONNE HUMEUR



LOISIRS
CREATIFS ET
LUDIQUES



GOURMANDISE,
EQUILIBRE ET
CONVIVIALITE

LES DECOS D'ELMIRA

Adultes

Animatrice bénévole: Elmira DOVERECHOVA

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Un jeudi /mois de 14h00 à 16h00

**24/09/26 - 15/10/26 - 26/11/26 - 17/12/26 -
28/01/26 - 18/02/26 - 25/03/26 - 15/04/26 -
27/05/26 - 24/06/26**

Tarif : Gratuit - 14€ adhésion MJC



**BONNE
HUMEUR,
ORIGINALITE
ET MINUTIE**

LOISIRS ARTISANAT

Adultes

Animatrice: Gisèle LEGENDRE

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Mardi de 13h45 à 16h45

Tarif : 12€/an + 14€ adhésion MJC



**CREATIVITE,
CONVIVIALITE
ET PARTAGE**



ATELIER D'ECRITURE



Dès 16 ans

Animateur: Antoine HLT

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Stage 1: Transmettre ce qui compte

jeudis 26/11/2026 - 03/12/2026 - 10/12/2026 de
18h00 à 20h00

Stage 2: Naissance et vie d'un personnage

samedis 03/04/2027 - 10/04/2027 - 17/04/2027 de
10h00 à 12h00

Stage 3: thème et dates à définir

Tarif : 40€/le stage + 14€ adhésion MJC



IMAGINATION,
PLAISIR D'ECRIRE
ET CREATIVITÉ



THEATRE JEUNES

Dès 8 ans

Animatrice: Marion PARISIEN

Lieu: MJC Villa Malraux - Rue Charles Courtois

Mardi de 17h45 à 18h45

Tarif : 153€/an + 6€ adhésion MJC



IMPROVISATION,
EXPRESSION ET
DECOUVERTE DU
THEATRE



SOLIDARITE

DES MOTS POUR DEMAIN

DISPOSITIF MONALISA

CAFE SOCIAL



DES MOTS POUR DEMAIN

La Maison des Jeunes et de la Culture de Saint-Nicolas de Port propose une action **APPRENTISSAGE du FRANÇAIS** pour des personnes d'origine étrangère.

Il s'agit d'un partenariat avec **les Maisons des Solidarités de Saint-Nicolas de Port et de Dombasle/Meurthe, les Villes de Saint-Nicolas de Port et de Varangéville, le Centre Culturel Jean Monnet de Dombasle, la C.A.F. de Meurthe et Moselle, Le Conseil Départemental et la Direction Départementale de la Cohésion Sociale de Meurthe et Moselle.**

Une équipe d'environ 15 bénévoles ayant participé à une formation spécifique, accompagnée par une responsable pédagogique, assure l'animation des séances qui se déroulent à la MJC de Saint-Nicolas et au Centre Culturel Jean Monnet de Dombasle.

Venez rejoindre ce collectif dynamique et convivial !



Contacts :

MJC de St Nicolas de Port	03 83 48 56 76
CCJM - MJC de Dombasle	03 83 18 29 92
MDS de St Nicolas de Port	03 83 45 23 52
MDS de Dombasle	03 83 48 21 44



desmotspourdemain@mjc-saintnicolasdeport.org

**APPRENTISSAGE DE LA LANGUE ET E LA CULTURE,
CONVIVIALITÉ, OUVERTURE ET DÉCOUVERTES**



MONALISA

MOobilisation **NA**tionale contre **L'IS**olement des **AÎ**nés

Monalisa s'adresse à nos aînés, en situation ou en risque de rupture de lien social.

Des bénévoles vont à leur rencontre, à leur domicile, pour passer quelques minutes, quelques heures et, dans la mesure du possible, leur donner envie de sortir de chez elles, rencontrer des personnes, accéder à des activités, des sorties, des pratiques artistiques et culturelles.

**Vous souhaitez donner un peu de votre temps
pour accompagner les aînés?**

Devenez **Ami-Bénévole**

et visitez un aîné esseulé dans le Sel & Vermois !



Contacts :

Isabelle Guedel, MJC

06 70 76 9 16



monalisa@mjc-saintnicolasdeport.org



CAFÉ SOCIAL

Se rencontrer autour d'un café pour rompre avec l'isolement, pour partager des préoccupations, pour construire ensemble des réponses aux questions que nous nous posons, c'est l'objectif des cafés sociaux, co-animés par la MJC de Saint-Nicolas-de-Port et la MDS de Saint-Nicolas / Dombasle-sur-Meurthe.

Le café social se réunit chaque mardi après midi.

Vous souhaitez y participer ?



Contacts :

Christine GEORGE, MDS
Sultan ZINCIR-KARTAL, MJC

03 83 48 21 44

06 95 44 04 59

PARTAGE, SOLIDARITÉ, CONVIVIALITÉ



ENFANCE ET JEUNESSE

ACCUEIL DE LOISIRS
PROJETS JEUNES

ENFANCE ET JEUNESSE

ACCUEIL DE LOISIRS

3-12 ANS

La MJC organise des accueils de loisirs, pour les enfants de 3 à 12 ans, mêlant découvert, amusement et imaginaire!



QUAND?

Les **mercredis** et durant les **petites vacances** (sauf celles de Noël) en journées complètes avec ou sans repas.

Durant les **vacances d'été** en inscriptions à la semaine, en journées complètes, avec ou sans repas



OÙ?

Les enfants sont accueillis à la **MAPEJE**, 26 rue du 4ème BCP à ST NICOLAS DE PORT



COMMENT S'INSCRIRE?

Les tarifs et inscriptions sont disponibles sur notre site internet, onglet accueil de loisirs :



WWW.MJC-SAINTNICOLASDEPORT.ORG

RESPONSABLE: Sultan ZINCIR-KARTAL - 06 95 44 04 59
enfance@mjc-saintnicolasdeport.org



ENFANCE ET JEUNESSE



PROJETS JEUNES 11-17 ANS



Accessibles à partir de 11 ans (ou entrée en 6ème), les projets jeunes ont pour objectif de s'inscrire dans une **démarche citoyenne** : les adolescents prennent part activement à la vie de la maison, ils **élaborent**, **conduisent** ou prennent part à des actions visant leur **responsabilisation** et **l'ouverture** sur le territoire proche.



Chaque jeune peut s'engager à participer à différents **projets** ayant toujours une **utilité collective**. Chaque projet est pensé dans un souci de cohérence avec le projet associatif de la structure et en tenant compte des envies recueillies auprès des jeunes. Ils permettent d'offrir aux jeunes la possibilité de faire l'apprentissage du **«faire-»** et du **«vivre-» ensemble** et cherchent à les accompagner dans **l'affirmation de soi**.



Différents types de projets pour s'adapter aux évolutions des jeunes, à leurs disponibilités et leurs envies :



PROJETS VACANCES JEUNES

Les jeunes s'investissent autour de différents projets d'utilité collective. Ces actions leur permettent, en contrepartie, de participer à des sorties loisirs, sportives, culturelles...



SÉJOURS

Nous proposons des séjours, construits AVEC les jeunes, visant leur émancipation et l'apprentissage de la vie en collectif. Un accent est mis sur l'ouverture culturelle.



BAR'ADOS

Un bar associatif innovant et chaleureux pour se détendre, échanger et s'impliquer dans la vie de la maison. Ouvert 5 samedis après-midi dans l'année, avec des boissons et snacks à prix mini.



RESPONSABLE: Marion PARISIEN - 07.49.31.91.42
jeunesse@mjc-saintnicolasdeport.org



OÙ PRATIQUER VOS ACTIVITÉS?



MJC - Villa Malraux

1 69 rue Charles Courtois



L'Autre Filature

4 8 rue du Champy



Salle des Sports

2 4 bis rue de la Charrue



**Complexe sportif
Alexandre Belleville**

5 50 rue du Blanc Mur



MAPEJE

3 26 rue du 4ème BCP



**Salle des Sports du
collège**

6 Route de Coyviller

ON RECRUTE DES ANIMATEURS ET ANIMATRICES

pour animer les mercredis,
les petites et / ou grandes vacances



PÉRIODE

Septembre 2026
à juin 2027
Juillet et/ ou
août 2027



LIEU

MJC
St Nicolas de Port



CONTRAT & RÉMUNÉRATION

CEE,
jusqu'à 55€ par jour
+1/10ème CP



PROFILS ACCEPTÉS

BAFA, équivalents,
stagiaires, non
diplômés motivés

ATOUTS RECHERCHÉS :

Créativité
Esprit d'équipe
Dynamisme
Bonne humeur

CANDIDATURES ET RENSEIGNEMENTS :



CV & lettre de motivation par mail:
enfance@mjc-saintnicolasdeport.org

(objet du mail : candidature animateur)



Contact : 03 83 48 56 76

Sultan ZINCIR-KARTAL
06 95 44 04 59

NOS PARTENAIRES



INFORMATIONS PRATIQUES



MJC - Maison des Jeunes et de la Culture

69 rue Charles Courtois

54210 ST NICOLAS DE PORT

Du lundi au jeudi : 14h00 - 18h00

Le vendredi : 14h00 - 16h45



Téléphone : 03 83 48 56 76



Email : accueil@mjc-saintnicolasdeport.org



Site web : www.mjc-saintnicolasdeport.org



MJC de Saint Nicolas de Port



[mjcstnicolas](#)



[MJC Saint Nicolas de Port](#)

