60 ANS m.j.c

1965 - 2025

MJC ST NICOLAS DE PORT

www.mjc-saintnicolasdeport.org

PROGRAMME CULTUREL

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 6 septembre
De 10h30 à 17h30

Les animateurs de vos activités régulières vous attendent au Complexe sportif !

60° ANNIVERSAIRE DE LA MJC

Samedi 13 septembre
De 9h à Minuit

Sur les rails du temps, 60 ans de voyage !
Compostez votre billet pour l'avenir !

.

JOURNEES DU PATRIMOINE

Samedi 20 et dimanche 21 septembre
De 14h à 18h

Venez découvrir l'histoire de la Villa Malraux à travers des anecdotes.

VILLA DES CREATEURS

Dimanche 16 novembre
De 10h à 18h

Une quinzaine d'artisans créateurs investissent la Villa Malraux pour vous faire découvrir leur travail.

SALON DU LIVRE

Dimanche 1er février 2026
De 10h à 18h, Salle des fêtes de St Nicolas de Port

Dédicaces, animations enfants, édition spéciale du Cercle de lecture et remise du Prix Marie-Antoinette Lix.

FETE DE LA MUSIQUE

Samedi 20 juin de 17h à minuit

Un moment de fête incontournable à St Nicolas de Port avec des animations pour tous les âges et de la musique pour tous les goûts !

SOMMAIRE

INFORMATIONS PRATIQUES P4

REGLEMENT P5

60 ANS – 13 SEPTEMBRE 2025 P6

SPORTS P8 – 9

Badminton – Gym Douce - Gym Vitalité - Handi Gym - Judo – Volley Ball

BIEN ETRE P 10 – 11

Atelier de ressourcement créatif – Cuisine gourmande et saine - Pilates – Qi Gong -

Sophrologie - Yoga – Ateliers du mieux-être et expression bieveillante

LOISIRS P12

Cartophilie Philatélie et Multi-collections - Cercle de lecture – Club Echecs - Scrabble

EXPRESSION P13

Atelier de couture – Les décos d'Elmira - Loisirs artisanat

Théâtre d'improvisation - Théâtre Jeunes

DES MOTS POUR DEMAIN P14

CAFE SOCIAL P15

ACCUEIL DE LOISIRS P16

PROJETS JEUNES P17

LIEUX DE PRATIQUE P18

CONTACT P19

INFORMATIONS PRATIQUES

Période d'activités régulières

Début des activités régulières le **lundi 8 septembre 2025.**
Fin des activités le **vendredi 3 juillet 2026.**
Pas d'activités pendant les vacances scolaires et les jours fériés.
Les cotisations des activités régulières hebdomadaires sont calculées sur une base minimale de 32 semaines.

Accueil administratif de la MJC

69 rue Charles Courtois 54210 St Nicolas de Port
03 83 48 56 76
mjcstnicolas@orange.fr
www.mjc-saintnicolasdeport.org

Du lundi au jeudi de 14h à 18h
Le vendredi de 14h à 16h45

Inscriptions

Les inscriptions aux activités de la MJC peuvent s'effectuer soit auprès de l'animateur de l'activité lors des premières séances de l'année, soit au **Forum des associations le 6 septembre 2025** (de 10h30 à 17h30 au Complexe Sportif A. Belleville).

Mode de règlement et attestations

Les règlements sont acceptés en chèques (possibilité de paiement en 3 fois), espèces, chèques vacances, chèques vacances sport, coupons sports, aides du Conseil Départemental, … Dans certains cas vous pouvez solliciter les services sociaux (Assistantes Sociales, CCAS, …).
Les attestations d'activités pour un Comité d'Entreprise sont délivrées sur simple demande.

Conception et impression MJC St Nicolas de Port – Photo MJC St Nicolas de Port - Images www.freepik.com - Canva - Ne pas jeter sur la voie publique

REGLEMENT

Adhésion à la MJC

- de 18 ans : 6€
+ de 18 ans : 14 €

La Maison des Jeunes et de la Culture est une association, régie par la loi du 1er Juillet 1901. Pour pouvoir participer aux activités proposées, il faut en être adhérent. Cette adhésion est individuelle, annuelle (année scolaire) et obligatoire. Elle est unique quel que soit le nombre d'activités pratiquées au sein de la MJC. Elle donne le droit de vote à l'Assemblée Générale pour les adhérents âgés de 16 ans révolus.

Cotisation aux activités

Certaines activités sont animées par des bénévoles et ne nécessitent pas de matériel particulier : il n'y a pas de cotisation. D'autres activités, même animées par des bénévoles, demandent l'achat de fournitures, l'acquisition de matériel spécifique ou occasionnent des déplacements : une cotisation annuelle est alors demandée. Enfin des activités sont animées par des salariés, avec parfois des frais de fonctionnement : les cotisations sont calculées au plus juste, afin de couvrir les frais directs. Les cotisations sont annuelles et correspondent à la saison scolaire.

Licences

Pour certaines activités sportives, il y a obligation ou la possibilité de prendre une licence, dont le coût est fixé par chaque fédération sportive.

Annulation

Le remboursement d'une cotisation à une activité (sauf adhésion à l'association et licence sportive) ne pourra avoir lieu qu'avec la présentation d'un certificat médical et pour une absence supérieure à 4 semaines consécutives. Il sera effectué à partir de la réception de la demande, le mois en cours reste dû et un forfait de 25€ pour frais administratifs sera retenu par la MJC.

Inscriptions à la première séance de l'activité ou au Forum des associations le 6 septembre 2025.

Possibilité de faire 2 séances d'essai pour les nouveaux adhérents aux activités hebdomadaires avant de valider son inscription.

60 ANS

13 SEPTEMBRE 2025

A l'occasion des 60 ans de la MJC, nous vous offrons une journée d'ANIMATIONS GRATUITES à la Villa Malraux !

9H Réveil en **yoga** dans le parc de la MJC, animé par Stéphanie Ledoux-Petit *(dès 16 ans – durée 1h)*

DE 9H A 17H Prenez votre billet pour revivre vos souvenirs à la MJC, **atelier d'expression créatrice** par Isabelle et Marinette *(tout public)*

10H Le **Cercle de lecture** accueille **Denis Bollot** pour son livre « Un gulden au creux de la main » *(dès 16 ans – durée 2h)*

12H Inauguration de l'exposition rétrospective **Sur les rails du temps, 60 ans de voyage** *(tout public)*

Exposition retraçant l'histoire de la MJC depuis 1965, visible de façon permanente dans la salle Gérard Trouvé à partir du 13 septembre 2025

« Le train des bénévoles » réalisation des Chantiers Loisirs Jeunes en partenariat avec Angèle Thirion

Sur les rails du temps, 60 ans de voyage !
Compostez votre billet pour l'avenir !

14H30 **« Le tour de chant voyageur en duo »**
spectacle musical en 7 langues par La Compagnie Le pays de ma tête *(tout public dès 3 ans – durée 1h)*

15H30 Animation **Line Dance** par France-Lise Goursaud *(tout public – 30 minutes)*

16H **Goûter d'anniversaire** : gourmandises sucrées, chanson et mise en terre d'une capsule temporelle

DE 18H A MINUIT **Soirée karaoké, théâtre et concert** *(tout public)*
Spectacle de théâtre d'improvisation par la troupe des **Poissons rouges**, concerts du **Big Band** et des **Wild Spirits**

Restauration sur place par le Truck de Fou
et buvette par les St N'Ecolo toute la journée

Voyage dans l'avenir
Rédigez une carte d'anniversaire pour la MJC et déposez là nous avant le 10 septembre : elle sera enfuie pour plusieurs décennies dans une capsule temporelle !

GYM DOUCE

Animateur Romain Helière
Salle des sports, rue de la Charrue

Adultes
> Tarif 1 séance/semaine : 175€/an
> Tarif 2 séances/semaine : 204€/an

Lundi 9h30 - 10h30
Jeudi 10h – 11h

GYM VITALITE

Animatrice Séverine Colson

Dès 16 ans
Salle des sports, rue de la Charrue
Adultes et jeunes de + de 16 ans
> Tarif : 143€/an

Mercredi 10h30 – 11h30

BADMINTON

Animatrice bénévole Valérie Hoffmann

Dès 8 ans
Complexe sportif A. Belleville et Salle des sports du collège

> Tarif adultes : 46€/an
> Tarif enfants (8-18 ans) : 46€/an
> compétitions : licence obligatoire

Salle des sports du collège :
Lundi 20h00 - 22h30 *adultes*
Vendredi 19h30 - 22h30 *adultes*
Complexe sportif A. Belleville :
Mercredi 20h - 22h30 *adultes*
Samedi 10h00 - 12h00 *familles*

HANDI'GYM

Animatrice Séverine Colson

Basée avant tout sur des ateliers ludiques, la gym en direction des personnes porteur de handicap sera articulée autour de jeux de proprioception, d'adresse, de renforcements, d'équilibre adaptés au cas par cas pour que chacun puisse y trouver son intérêt !

Salle des sports, rue de la Charrue

Adultes et jeunes de + de 16 ans
> Tarif : 153€/an

Mercredi 9h30 - 10h30

L'adhésion à la MJC s'ajoute au tarif de cotisation des activités.
Il s'agit d'une adhésion par saison et par adhérent quel que soit le nombre d'activités pratiquées.

JUDO

Animateurs Émile Stefan, Séverine Colson et Jérémy Huet

Dès 4 ans
Salle des sports, rue de la Charrue
> Tarif cotisation – de 6 ans : 110€/an
> Tarif cotisation 6 ans et + : 169€/an
> Licence obligatoire : 46€/an

Né(e) de 2020 à 2021 – Eveil Judo
Mercredi 14h00 – 15h00
et/ou
Vendredi 17h30 - 18h30

Né(e) de 2016 à 2019
Mercredi 15h00 - 16h00
et/ou
Vendredi 18h30 - 19h30

Né(e) de 2011 à 2015
Mercredi 16h00 - 17h00
et/ou
Vendredi 18h30 - 19h30

Né(e) avant 2011 et adultes
Vendredi 19h30 - 20h30

Les ceintures noires, jeunes et adultes
Jeudi 19h30 - 21h00

1970

L'activité régulière judo a été créée en 1970. Elle est à ce jour la plus ancienne activité de la MJC.
Les judokas de la MJC, engagés en compétition depuis 1971, ont également réalisé un record en combattant durant 24h non stop.

m.j.c 60 ANS

VOLLEY BALL

Animateurs bénévoles
Yannick Martinet et Tristan Lefebvre

Dès 15 ans
Complexe sportif A. Belleville
Adultes et jeunes de + de 15 ans
> Tarif : 36€/an
> Licence FFVB obligatoire pour les compétitions + forfait 10€ pour la tenue
Complexe sportif A. Belleville :
Lundi 20h30 – 22h30 *matchs et compétitions*
Mercredi 21h - 22h30 *entraînements et loisirs*

1977

La première activité de détente et de bien-être apparaît en 1977 à la MJC. Elle est mise en place par Pierrette Goffin, notre animatrice de gym. Intitulée « Prise de conscience par le mouvement », elle est, à l'origine, un dérivé de la gym douce. Elle accueillera jusqu'à 240 participants, répartis en 3 groupes d'âge.

BIEN-ETRE

PILATES

Animatrice France-Lise Goursaud

Dès 16 ans
Salle des sports, rue de la Charrue
Adultes et jeunes de + de 16 ans

> Tarif : 194€/an
Mardi 17h00 - 18h00
Mardi 18h15 - 19h15
Mardi 19h30 – 20h30

SOPHROLOGIE

Animatrice Marie-Cécile Crevisy, Sophrologue Certifiée RNCP

MJC - rue Charles Courtois
Adultes
> Tarif : 194€/an
Jeudi 20h – 21h

ATELIERS DU MIEUX-ETRE ET D'EXPRESSION BIENVEILLANTE

Animateur Philippe Guidat

MJC - rue Charles Courtois -

Se reconnecter à Soi pour mieux avancer : à travers des ateliers participatifs, développer une parole libre, vivante, authentique, éclairante

> 2 séance/mois : 195€/an
18h30 - 20h15

09/09 et 23/09 - 14/10 et 21/10 - 04/11 et 18/11 - 02/12 et 16/12 - 06/01 et 13/01 - 03/02 et 10/02 - 10/03 et 24/03 - 07/04 et 28/04 - 05/05 et 26/05

CUISINE GOURMANDE ET SAINE

Animatrice Monika Holtz

MJC - rue Charles Courtois
Adultes
> Tarif : 138€/an
Samedi 9h00 – 12h00

11 octobre : construire une assiette quotidienne équilibrée et complète
8 novembre : cuisine de saison automne réconfort et couleurs
6 décembre : Brunch
17 janvier : cuisine de saison hiver confort et immunité
11 avril : cuisine de saison printemps fraîcheur et vitalité
6 juin : cuisine de saison été apéritifs estivaux

Enfants
> Tarif : 55€/an
Samedi 10h00 – 12h00
18 octobre : des goûters sains
29 novembre : légumes rigolos
7 février : joue au Pizzaiolo

QI GONG

Animatrice Laurence Rizzo

Dès 16 ans
L'Autre Filature - rue du Champy
Adultes et jeunes de + de 16 ans

> 1 séance/semaine : 172€/an
Mardi 9h15 - 10h30
Mardi 10h45 – 12h00
Reprise vendredi 12 septembre

YOGA

Animatrice Stéphanie Ledoux-Petit,
professeure diplômée de la Fédération Française de Hatha Yoga

Dès 16 ans
Salle des sports, rue de la Charrue ou L'Autre Filature

Adultes et jeunes de + de 16 ans
> Tarif : 184€/an
Jeudi 9h-10h15 *L'Autre Filature*
Jeudi 18h-19h15 *Salle des Sports, rue de la Charrue*

ATELIER DE RESSOURCEMENT CREATIF

Animatrices Isabelle et Marinette,
Animatrices Certifiées d'Ateliers d'Expression Créatrice

Exprimez vos émotions à travers une pratique artistique et ressentez un mieux être physique et mental !

MJC - rue Charles Courtois

Adultes **Mercredi 18h30 – 20h**
> Tarif : 13€/séance
120€ le forfait de 10 séances
230€ le forfait de 20 séances

Enfants **Mercredi 17h – 18h**
> Tarif : 10€/séance
90€ le forfait de 10 séances
150€ le forfait de 20 séances

LOISIRS

CARTOPHILIE PHILATELIE ET MULTI-COLLECTIONS

Animateur bénévole Ghislain Galmiche

MJC - rue Charles Courtois
Adultes
> Tarif : gratuit
1 lundi/mois 18h00 – 19h00

08/09/25 – 06/10/25 – 03/11/25 – 01/12/25 – 05/01/26 – 02/02/26 – 02/03/26 – 01/04/26 – 04/05/26 – 01/06/26

SCRABBLE

Animatrice bénévole Paulette Grosclaude

MJC - rue Charles Courtois
Adultes
> Tarif : 9€/an
Lundi 14h00 – 17h00
Vendredi 14h00 - 17h00

CERCLE DE LECTURE

Animateur bénévole Daniel Even

MJC - rue Charles Courtois
Adultes
> Tarif : gratuit
Un samedi 10h – 12h

13/09/25 - 25/10/25 - 29/11/25 - 20/12/25 – 24/01/26 - 01/02/25 - 28/02/26 - 28/03/26 - 25/04/26 - 30/05/26 - 18/06/26 (sélection de livres pour 2026/2027) - 27/06/26

CLUB ECHECS

Animateurs bénévoles Gabriel PAULUS et Abel HERTZ

MJC - rue Charles Courtois

Jeunes dès 11 ans et Adultes
> Tarif : Gratuit
1 samedi/mois 14h00 – 16h00

27/09/25 - 18/10/25 - 29/11/25 - 20/12/25 – 31/01/26 - 28/02/25 - 28/03/26 - 11/04/26 - 30/05/26 - 27/06/26

Après quelques années d'absence, le Club Echecs fait son grand retour !

60 m.j.c ANS

EXPRESSION

ATELIER DE COUTURE

Animatrice Nathalie Blaise

Adultes
MJC - rue Charles Courtois
> Tarif : 184€/an
Lundi 17h45 - 19h45
Lundi 20h00 – 22h00
Mardi 10h – 12h

JE COUDS

Animatrice Nathalie Blaise

Enfants
MJC - rue Charles Courtois
Dès 8 ans
> Tarif : 153€/an
Vendredi 18h00 – 19h30

LOISIRS ARTISANAT

Animatrice bénévole Gisèle Legendre

Vous explorerez une variété de techniques artistiques en travaillant avec des matériaux divers, différentes techniques comme le pergamano, en relief ou en aplat... pour donner vie à vos idées.

MJC - rue Charles Courtois
Adultes
> Tarif : 22€/an
Mardi 13h45 – 16h45

THEATRE D'IMPROVISATION

Animateur Rodolphe Gruet Dillmann

MJC - rue Charles Courtois
Jeunes dès 11 ans et adultes
> Tarif : 194€/an
Mardi 18h30 – 19h30

LES DECOS D'ELMIRA

Animatrice bénévole Elmira Doverechova

Rejoignez " Les Décos d'Elmira", une activité artistique mensuelle dédiée à la création de magnifiques sculptures en papier, parfois embellies de fleurs, pour exprimer votre créativité dans une ambiance conviviale et inspirante.

MJC - rue Charles Courtois
Adultes
> Tarif : gratuit
1 jeudi par mois 14h – 16h

THEATRE JEUNES

Animateurs Marion Parisien et Rodolphe Gruet Dillmann

MJC - rue Charles Courtois
Jeunes de 8 à 15 ans
> Tarif : 153€/an
Mardi 17h30 – 18h30

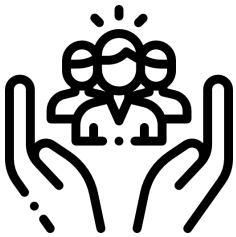
DES MOTS POUR DEMAIN

*Vous venez de l'**étranger** ?*

*Vous avez des difficultés à **parler ou à écrire français** ?*

***Contacter** la MJC ou votre MDS*

Renseignements :
MJC de St Nicolas de Port 03 83 48 56 76
CCJM – MJC de Dombasle 03 83 18 29 62
MDS de St Nicolas de Port 03 83 45 23 52
MDS de Dombasle 03 83 48 21 44



*Des bénévoles sont là pour vous **aider** !*

RECHERCHONS BENEVOLES !

Accompagner des personnes dont le français n'est pas la langue maternelle pour dépasser la barrière des mots et de la culture. Proposer des temps d'échanges et d'aide à la compréhension du français et, plus largement, du mode de vie français.

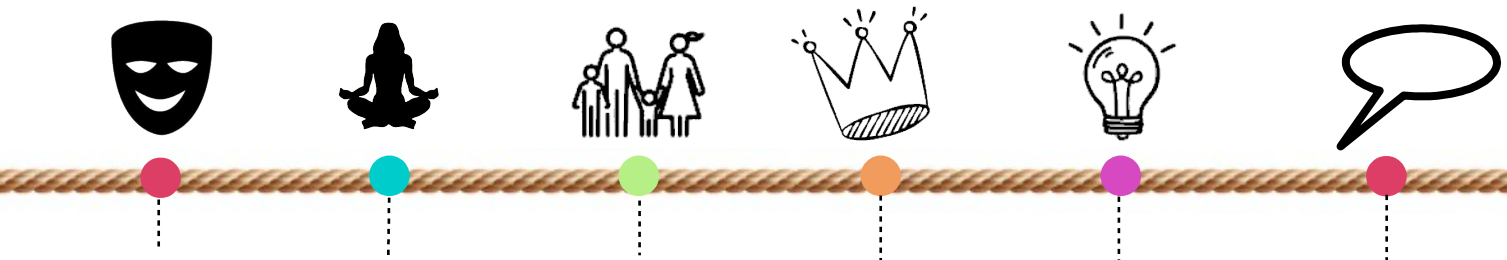
Se rencontrer autour d'un café pour rompre avec l'isolement, pour partager des préoccupations, pour construire ensemble des réponses aux questions que nous nous posons, c'est l'objectif des cafés sociaux, co-animés par la MJC de Saint-Nicolas-de-Port et la MDS de Saint-Nicolas / Dombasle-sur-Meurthe.

Vous souhaitez y participer ?

Contact : Christine GEORGE, MDS au 03.83.48.21.44
Sultan ZINCIR, MJC au 03.83.48.56.76

ACCUEIL DE LOISIRS 3-12 ANS

La MJC organise des accueils de Loisirs, pour les enfants de 3 à 12 ans, mêlant découverte, amusement et imaginaire! Ces accueils sont ouverts :
- les mercredis et durant les petites vacances (sauf celles de Noël) en journées complètes avec ou sans repas.
- durant les vacances d'été en inscriptions à la semaine en journées complètes avec ou sans repas.



Être acteur de son séjour : Réfléchir S'exprimer

Dans un cadre sécurisant et bienveillant

Être accompagné dans son développement

Être valorisé et responsabilisé

Partir à l'aventure : Imaginaire Thématiques

Vivre une démocratie vivante

Tarifs et dossiers d'inscription disponibles sur notre site internet

www.mjc-saintnicolasdeport.org

Onglet accueil de loisirs

Responsable :
Sultan ZINCIR
06 95 44 04 59

Lieu d'accueil :
MAPEJE
26 rue du 4ème BCP
54210 St Nicolas de Port

Accueil de loisirs de la MJC de St Nicolas de Port

PROJETS JEUNES, ENGAGE TOI !

La MJC dispose d'un pôle ado spécialement pensé par et pour les jeunes de **11 à 17 ans.** Tout au long de l'année, ils auront l'opportunité de créer et de s'investir dans des actions d'envergure, citoyennes, culturelles et ludiques. Ambitieux et innovants, ces projets seront pensés et portés par les jeunes eux-mêmes, mais destinés à tous. Ils pourront se réunir lors de soirées, de chantiers durant les vacances scolaires, et d'autres moments adaptés aux besoins et aux aspirations des participants. Un véritable espace pour s'engager, apprendre, et partager !

Le Bar'ado, c'est LE bar associatif pensé pour les jeunes de 11 à 17 ans, membres de la MJC. Un endroit innovant et chaleureux où tu peux te détendre, échanger et t'impliquer dans la vie de la maison. Plusieurs samedis après-midi, viens vivre des moments conviviaux avec des boissons et snacks à prix mini, pour que tout le monde puisse profiter sans se soucier de son budget.

La MJC propose des vacances actives aux jeunes à travers des projets à contrepartie loisirs. Les jeunes de 11 à 17 ans s'investissent tout au long de l'année autour de différents projets d'utilité collective. Ces actions leur permettent, en contrepartie, de participer à des sorties loisirs, sportives, culturelles… mais aussi à des séjours pendant les vacances d'été.

Les ados de l'Espace Jeunes préparent un char pour défiler le 6 décembre lors de la Saint Nicolas. Des rencontres pour avancer sur ce projet animeront l'automne à la MJC !

Responsable :
Marion PARISIEN
07 49 31 91 42

Lieu d'accueil :
MJC Villa Malraux
69 rue Charles Courtois
54210 St Nicolas de Port

Projets jeunes MJC Saint-Nicolas-de-Port

mjc.saint.nicolas

LIEUX PRATIQUES

La Maison des Jeunes et de la Culture vous accueille, pour ses activités régulières, dans **6 lieux** différents à Saint Nicolas de Port.

MJC Villa Malraux
69 rue Charles Courtois

Salle des sports du Collège
Route de Coyviller

L'Autre Filature
8 rue du Champy

Mapeje
26 rue du 4° BCP

Salle des Sports
4 bis rue de la Charrue

Gymnase Alexandre Belleville
50 rue du Blanc Mur

CONTACT

Pour suivre l'actualité de la MJC et nous contacter :

Accueil de la MJC
69 rue Charles Courtois
54210 St Nicolas de Port

lundi au jeudi de 14h à 18h
et le vendredi de 14h à 16h45

03 83 48 56 76 – mjcstnicolas@orange.fr
www.mjc-saintnicolasdeport.org

MJC de Saint Nicolas de Port

mjcstnicolas

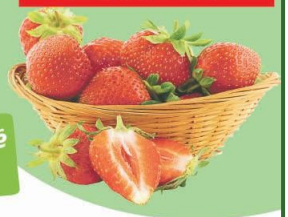
NOS PARTENAIRES :

Ville de ST NICOLAS DE PORT
Sel & Vermois
Département de Meurthe-et-Moselle
L'Envol
Musée Français de la Brasserie Saint Nicolas de Port
Foyers Ruraux Meurthe & Moselle
Académie Nancy-Metz – Région académique GRAND EST
Allocations Familiales – Caf de Meurthe-et-Moselle
fcpe
les francas – L'éducation en mouvement !
Familles rurales – Vivre mieux ! GRAND-EST
Grand Est – Alsace Champagne-Ardenne Lorraine
FLMJC – Fédération Lorraine des MJC
La Fédé des MJC 54
peep – Parents d'élèves de l'enseignement public
MJC Jean Monnet – Dombasle-sur-Meurthe

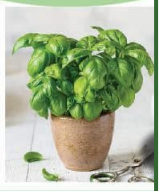
AVEC LE SOUTIEN DE NOS COMMERCANTS LOCAUX :

JD JARDINS DELACOUR
ARTISAN DU VÉGÉTAL
Votre producteur local

Du lundi au samedi :
9h00- 12h00
et 14h00- 18h30



Votre marché fraîcheur



Z.I. des Sables 54110 DOMBASLE-SUR-MEURTHE
Direction Lunéville - Autoroute Sortie N°6

SAS JACQUOT
BOUCHER
✷ CHARCUTIER • TRAITEUR ✷
✷ SALLES DE BANQUET ✷
✷ fondée en 1907 ✷

✷ ses viandes sélectionnées
✷ sa charcuterie fine "maison"
✷ ses fromages affinés
✷ sa carte traiteur
✷ sa cave à vins

2, rue Bonnardel - B.P. 11
TÉL. 03 83 48 10 31
54210 Saint Nicolas de Port
www.boucherie-jacquot.fr

Charcutier Fabricant Certifié
Quali Chef
Goutez la différence !

PEUGEOT

OPEL

GARAGE
DANIE LAVETTI

76 avenue Jolain St Nicolas de Port
03 83 48 11 02

PIZZA MARINO
Pizza cuite au feu de bois

PIZZA MARINO
Artisan pizzaiolo

Pizza Marino

1 place de la République
54210 Saint-Nicolas de Port

Tél. : 03 83 36 57 24

Ouvert tous les jours sauf Dimanche et Lundi
de 11 h 30 à 14 h 00 et de 18 h 00 à 21 h 00
Week-end : 21 h 30

www.pizza-marino.fr