Saison

2022

-

2023

MJC ST NICOLAS DE PORT

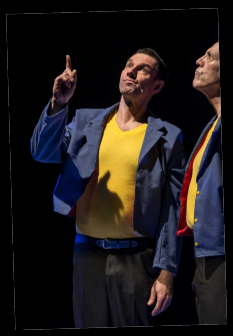
Programme Culturel

3 septembre
Fête de rentrée

11 septembre
Rando Santé

17-18 septembre
Journées du Patrimoine

Du 22 au 30 octobre
Villa des Arts



18 novembre
Et Hop !

20 novembre
Villa des Créateurs

5 février
Salon du livre

31 mars
Assemblée générale

29 avril
Vide ta chambre !

13 mai
Pause Jeux

20 juin
Fête de la Musique

MJC St Nicolas de Port

Chaque saison, la MJC propose une programmation culturelle variée (peinture, sculpture, théâtre, littérature, ...) qui se veut accessible et ludique !

Nouveautés 2022 !

Rando santé, en famille, entre amis, ... en partenariat avec les randonneurs du Sel et du Vermois

Journées du Patrimoine, ouverture de la Villa Malraux, couplée avec le Musée de la Brasserie

Et Hop !
Représentation le 18 novembre à 20h30 à L'Autre Filature
En partenariat avec le collège St Saint-Exupéry

Sylvie de Mathuisieulx, auteure jeunesse et **Kevin Gœuriot,** historien seront les invités d'honneur du **Salon du Livre** dimanche 5 février 2023

Pour ne rien oublier, découpez notre

Pour la **Villa des Créateurs,** les artisans créateurs envahissent la MJC Villa Malraux le dimanche 20 novembre !

Les beaux jours feront refleurir les manifestations à la MJC : **Pause Jeux** le 13 mai et la **Fête de la Musique** le 20 juin.

Lors de la **Villa des Arts**, **Pascale Albizzati,** artiste peintre - auteure exposera ses œuvres du 22 au 30 octobre.

marque-page pense bête !

Informations pratiques

Période d'activités régulières

Début des activités régulières le **lundi 5 septembre 2022.**
Fin des activités le **vendredi 7 juillet 2023.**
Pas d'activités pendant les vacances scolaires et les jours fériés.
Les cotisations des activités régulières hebdomadaires sont calculées sur une base minimale de 32 semaines.

Accueil administratif de la MJC

69 rue Charles Courtois
54210 St Nicolas de Port
03 83 48 56 76
mjcstnicolas@orange.fr
www.mjc-saintnicolasdeport.org

Du lundi au jeudi de 14h à 18h
Le vendredi de 14h à 16h45

COVID 19 Les modalités d'application des règles sanitaires vous serons transmises par vos animateurs d'activités.

Inscriptions

Les inscriptions aux activités de la MJC peuvent s'effectuer soit auprès de l'animateur de l'activité lors des premières séances de l'année, soit au **Forum des associations le 3 septembre 2022** (de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 à la MJC Villa Malraux et au Complexe Sportif A. Belleville).

Mode de règlement et attestations

Les règlements sont acceptés en chèques (possibilité de paiement en 3 fois), espèces, chèques vacances, chèques vacances sport, coupons sports, aides du Conseil Départemental, … Dans certains cas vous pouvez solliciter les services sociaux (Assistantes Sociales, CCAS, …).
Les attestations d'activités pour un Comité d'Entreprise sont délivrées sur simple demande.

Assemblée générale 2023

Elle aura lieu le vendredi **31 mars 2023**. Le corps électoral y est constitué de tous les adhérents depuis plus de 6 mois à la MJC et âgés de plus de 16 ans.

Conception et impression MJC St Nicolas de Port – Photographies MJC St Nicolas de Port – Images www.freepik.com - Ne pas jeter sur la voie publique

Règlement

Adhésion à la MJC

- de 18 ans : 6€
+ de 18 ans : 14 €

La Maison des Jeunes et de la Culture est une association, régie par la loi du 1er Juillet 1901. Pour pouvoir participer aux activités proposées, il faut en être adhérent. Cette adhésion est individuelle, annuelle (année scolaire) et obligatoire. Elle est unique quelque soit le nombre d'activités pratiquées au sein de la MJC. Elle donne le droit de vote à l'Assemblée Générale.

Cotisation aux activités

Certaines activités sont animées par des bénévoles et ne nécessitent pas de matériel particulier : il n'y a pas de cotisation. D'autres activités, même animées par des bénévoles, demandent l'achat de fournitures, l'acquisition de matériel spécifique ou occasionnent des déplacements : une cotisation annuelle est alors demandée. Enfin des activités sont animées par des salariés, avec parfois des frais de fonctionnement : les cotisations sont calculées au plus juste, afin de couvrir les frais directs. Les cotisations sont annuelles et correspondent à la saison scolaire.

Licences

Pour certaines activités sportives, il y a obligation ou la possibilité de prendre une licence, dont le coût est fixé par chaque fédération sportive.

Annulation

Le remboursement d'une cotisation (sauf adhésion et licence) ne pourra avoir lieu qu'avec la présentation d'un certificat médical et pour une absence supérieure à 4 semaines consécutives. Il sera effectué à partir de la réception de la demande, le mois en cours reste dû et un forfait de 25€ pour frais administratifs sera retenu par la MJC.

Inscriptions à la première séance de l'activité ou au Forum des associations le 3 septembre 2022.

Possibilité de faire 2 séances d'essai pour les nouveaux adhérents aux activités hebdomadaires avant de valider son inscription.

Bénévolat

« Bénévole : n. m. Qui s'engage librement pour mener une action non salariée en dehors de son temps professionnel. »

Les bénévoles interviennent également dans le CLAS et dans le cadre de Des Mots pour Demain : à retrouver pages 13 et 14

Projet Char

La MJC prépare un char pour le défilé de la St Nicolas 2022. Tous les profils sont recherchés : bricolage, mécanique, électricité, décoration, couture, … Rejoignez-nous !

Voir le message que les jeunes vous adressent p17

Animer une activité

La MJC compte une quinzaine d'animateurs bénévoles vous propose des activités hebdomadaires ou mensuelles, qu'elles soient sportives ou culturelles.

Vous avez une idée d'activité ? N'hésitez pas à nous contacter pour en parler !

Devenir administrateur

Pour un mandat de 3 ans, les administrateurs sont élus par les adhérents lors de l'Assemblée Générale. Ils décident des grandes orientations de l'association durant les Conseils d'Administrations et peuvent intégrer le bureau qui gère les affaires courantes.

Des administrateurs en réunion de bureau le 6 juillet 2022

Les jeunes autour du char

Proposer son aide !

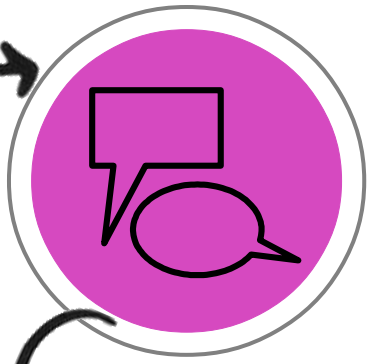
La MJC a besoin d'un panel de compétence : chacun peut y trouver sa place !

Aider à la mise en place des manifestations (distribution de flyers, tenir la buvette, ...), entretenir le potager, créer des décors, réaliser du petit entretien ... toute aide est la bienvenue !

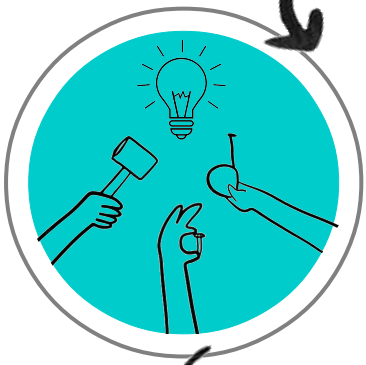
Buvette fête de la Musique

Qu'est ce qu'on fait exactement à la mjc ?

Activités régulières
Sport
Loisirs
Bien-être
Expression



Actions famille
Des mots pour demain
CLAS
Livres en liberté



Jeunesse
Espace et chantiers loisirs jeunes

Manifestations
10 manifestations programmées en 2022-2023

Enfance
Mercredis éducatifs et accueils de loisirs vacances

Sport

Badminton

Animatrice bénévole Valérie Hoffmann

Dès 8 ans
Complexe sportif A. Belleville et salle des sports du collège
> Tarif adultes : 42€/an
> Tarif enfants : 40€/an
> compétitions : licence obligatoire
Salle des sports du collège :
Lundi 20h30 - 22h30 *adultes*
Complexe sportif A. Belleville :
Mercredi 20h - 22h30 *adultes*
Samedi 9h00 - 12h00 *familles*

Tournoi de Badminton
dimanche 14 mai 2023

Volley ball

Animateurs bénévoles
Yannick Martinet et Tristan Lefebvre

Dès 15 ans
Complexe sportif A. Belleville
Adultes et jeunes de + de 15 ans
> Tarif : 35€/an
Lundi 20h30 – 22h30

Tournoi de Volley Ball
Dimanche 29 janvier 2023

Judo

Animateurs Émile Stefan, Séverine Colson et Jérémy Huet

Dès 4 ans
Salle des sports, rue de la Charrue
> Tarif cotisation – de 8 ans : 107€/an
> Tarif cotisation 8 ans et + : 165€/an
> Licence obligatoire : 40€/an
De 2017 à 2018
Mercredi 14h15 - 15h00

De 2014 à 2016
Mercredi 15h00 - 16h00 et/ou
Vendredi 17h30 - 18h30

De 2012 à 2009
Mercredi 16h00 - 17h00
Vendredi 18h30 – 19h30 et/ou

Avant 2008 et adultes
Vendredi 19h30 - 20h30

Les ceintures noires
Jeudi 19h30 - 21h00

Valérie

Émile et Séverine

Les Petits Tigres
Compétitions de judo

1ère journée
samedi 26 novembre 2022

2ème journée
samedi 28 janvier 2023

3ème journée
samedi 25 mars 2023

Jérémy

Romain

Gym Vitalité

Animatrice Séverine Colson

Dès 16 ans
Salle des sports, rue de la Charrue
Adultes et jeunes de + de 16 ans
> Tarif : 135€/an
Mercredi 9h30 – 10h30

Gym Parents Enfants

Animatrice Séverine Colson

Dès le début de la motricité
Salle des sports, rue de la Charrue
Enfant de - de 3 ans avec 1 parent
> Tarif pour le parent et son enfant : 150€/an
Mercredi 10h30 - 11h30

Gym Douce

Animateur Romain Helière

Salle des sports, rue de la Charrue
Adultes
> Tarif 1 séance/semaine : 171€/an
> Tarif 2 séances/semaine : 200€/an
Lundi 9h30 - 10h30
Jeudi 10h30 – 11h30

L'adhésion à la MJC s'ajoute au tarif de cotisation des activités. Il s'agit d'une adhésion par saison et par adhérent quelque soit le nombre d'activités pratiquées.

Activité accessible aux enfants

Activité accessible aux ados

Nouveautés 2022 / 2023

Bien - Être

L'adhésion à la MJC s'ajoute au tarif de cotisation des activités. Il s'agit d'une adhésion par saison et par adhérent quelque soit le nombre d'activités pratiquées.

Qi gong

Animatrice Michèle Tihay

Dès 16 ans
L'Autre Filature - rue du Champy
Adultes et jeunes de + de 16 ans
> 1 séance/semaine : 168€/an
> 2 séances/semaine : 250€/an
Mardi 9h15 - 10h30
Mardi 10h45 - 12h00
Jeudi 20h15 – 21h30

Michèle

Yoga

Animatrice Stéphanie Ledoux-Petit

Dès 16 ans
Salle des sports, rue de la Charrue ou L'Autre Filature
Adultes et jeunes de + de 16 ans
> Tarif : 180€/an
L'Autre Filature
Jeudi 9h00 – 10h15
Salle des sports, rue de la Charrue
Jeudi 18h – 19h15

Stephanie

France - Lise

Pilates

Animatrice France-Lise Goursaud

Dès 16 ans
Salle des sports, rue de la Charrue
Adultes et jeunes de + de 16 ans
> Tarif : 190€/an
Mardi 18h15 - 19h15
Mardi 19h30 – 20h30

Loisirs

Cartophilie Philatélie et Multi-collections

Animateur bénévole Ghislain Galmiche

MJC - rue Charles Courtois
Adultes
> Tarif : gratuit
1 lundi/mois 18h00 - 19h00
Séances : 05/09 – 03/10 – 07/11 – 05/12 – 02/06 – 06/02 – 06/03 – 03/04 – 15/05 – 05/06 – 03/07

Cuisine en Famille

Dès 6 ans
MJC - rue Charles Courtois
Enfant de 6 ans à 11 ans
accompagné d'un adulte
> Tarif : 9€/enfant/séance
Samedi 14h00 – 17h00
8 octobre : Faites votre pizza avec le chef du Petit Prestige
10 décembre : Cuisinez vos nuggets maison avec le chef du Basilic
4 mars : Atelier Chocolat avec Hervé Jourdan
10 juin : « Venez pâtisser » avec Nanou

Scrabble

Animatrice bénévole Paulette Grosclaude

MJC - rue Charles Courtois
Adultes
> Tarif : 8€/an
Lundi 14h00 – 17h00
Vendredi 14h00 - 17h00

Cercle de lecture

Animateur bénévole Daniel Even

MJC - rue Charles Courtois
Adultes
> Tarif : gratuit
Dernier samedi du moi 10h – 12h

Programme du 1er trimestre :
24 septembre : « Les enfants sont rois » de Delphine de Vigan
22 octobre : « Le mal de Pierre » de Milena Agus
26 novembre : « Âme brisée » d'Akira Mizubayashi
17 décembre : « Le réseau Alice » de Kate Quinn

Club Jeux

Animateur bénévole Fabrice Frantz

Dès 12 ans
MJC - rue Charles Courtois
Jeunes et adultes
> Tarif : gratuit
Samedi 9h00 – 12h00

Expression

L'adhésion à la MJC s'ajoute au tarif de cotisation des activités. Il s'agit d'une adhésion par saison et par adhérent quelque soit le nombre d'activités pratiquées.

Ateliers de couture

Animatrice Nathalie Blaise

MJC - rue Charles Courtois
Adultes
> Tarif : 180€/an
Lundi 20h00 – 22h00
Mardi 10h – 12h

Nathalie

Loisirs artisanat

Animatrice bénévole Gisèle Legendre

MJC - rue Charles Courtois
Adultes
> Tarif : 21€/an
Mardi 13h45 – 16h45

Théâtre d'improvisation

Venez découvrir le théâtre d'improvisation, la 1ère séance du 7 octobre débute par un spectacle d'1h !

Animateur Rodolphe Gruet Dillmann

Dès 6 ans

MJC - rue Charles Courtois
Enfants de 6 à 11 ans
> Tarif : 170€/an
Mercredi 13h30 – 14h30 Première séance le 5 octobre
Jeunes dès 11 ans et adultes
> Tarif : 120€/16 séances par an
Vendredi 19h - 20h30 Premières séances le 7, 14 et 28 octobre

Rodolphe

Déco Papier

Animatrice bénévole Elmira Doverechova

MJC - rue Charles Courtois
Adultes
> Tarif : gratuit
1 jeudi par mois 14h – 16h
Première séance jeudi 29 septembre
Matériel nécessaire : ciseaux, colle, serviettes en papier bleu, blanc, rouge

Elmira

Actions familles

Fête des familles

Visite d'une miellerie

Des Mots pour Demain

La Maison des Jeunes et de la Culture de Saint-Nicolas de Port propose une action ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUE pour des personnes d'origine étrangère.
Les objectifs de cette action sont de permettre l'apprentissage du français usuel (oral, lecture et écriture), de l'expression, de la compréhension de la langue et de développer les possibilités de rencontre avec les familles pour renforcer les liens, favoriser le Vivre Ensemble, faciliter l'accès aux institutions et la participation à la vie locale sans oublier de contribuer à une meilleure insertion professionnelle.

Renseignements :
MJC de St Nicolas de Port 03 83 48 56 76
CCJM – MJC de Dombasle 03 83 18 29 62
MDS de St Nicolas de Port 03 83 45 23 52
MDS de Dombasle 03 83 48 21 44

Recherchons bénévoles !

Accompagner des personnes dont le français n'est pas la langue maternelle pour dépasser la barrière des mots et de la culture ; Proposer des temps d'échanges et d'aide à la compréhension du français, et plus largement du mode de vie français.

CLAS

Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Le CLAS est un dispositif partenaire de l'école et des structures concourant à la coéducation des enfants en lien avec les parents, hors temps scolaire et qui s'adresse aux enfants de primaire et de 6ème. Cet accompagnement s'adresse aux élèves qui en ont besoin.

Les séances auront lieu :
CP/CE1 : les mardis et jeudis de 16h30 à 18h (MJC ou MAPEJE)
CM2/6ème : les mardis et jeudis de 17h à 18h30 (MJC ou MAPEJE)

L'inscription se fait à la demande des parents ou sur proposition des enseignants en début d'année scolaire.

Le CLAS n'est ni une activité de loisirs, ni de l'aide au devoirs, vous pouvez consulter notre site internet pour en savoir un peu plus sur ce dispositif.

Vous pensez que le CLAS pourrait être bénéfique à votre enfant ? Contactez-nous au 03 83 48 56 76 ou discutez-en avec son enseignant !

Médiation animale

Recherchons bénévoles !

Accompagner les jeunes à dépasser leurs difficultés scolaires :

- Venir sur des séances dédiées régulières épauler l'équipe
- Intervenir ponctuellement pour transmettre un savoir-faire
- Accompagner aux sorties
- Prendre part aux ateliers potagers
- Aider à l'animation des temps familiaux

Accueil de loisirs

3 – 12 ans

La MJC organise un Accueil de Loisirs les mercredis et petites vacances (sauf celles de Noël) en demi-journées (7h45 – 11h30 et 13h30 - 18h15) ou en journées complètes (7h45 – 18h15) avec ou sans repas ; durant les vacances d'été, pendant au moins 6 semaines, en inscriptions à la semaine en journées complètes.

- Être acteur de son séjour : Réfléchir S'exprimer
- Cadre sécurisant et bienveillant
- Être accompagné dans son développement
- Être valorisé et responsabilisé
- Partir à l'aventure : Imaginaire Thématiques
- Vivre une démocratie vivante

Lieu d'accueil :
MAPEJE
26 rue du 4ème BCP
54210 St Nicolas de Port

Responsable :
Marion PARISIEN

Inscriptions :
MJC de St Nicolas de Port
69 rue Charles Courtois
54210 St Nicolas de Port
03 83 48 56 76 – mjcstnicolas@orange.fr

Accueil de loisirs de la MJC de St Nicolas de Port

Tarifs et dossiers d'inscription disponibles sur notre site internet
www.mjc-saintnicolasdeport.org

Initiation Tir à l'arc avec les Archers Portois

Projets jeunes

Engage toi dans un projet jeunes !

La MJC propose des vacances actives aux jeunes aux travers de projets d'engagement à contrepartie loisirs. Les jeunes de **11 à 17 ans** s'investissent tout au long de l'année autour de différents projets d'utilité collective. Ces actions leur permettent de participer à des sorties loisirs, sportives, culturelles mais aussi à des séjours pendant les vacances d'été.

Quand ?

Vacances jeunes : pendant les vacances scolaires dès 9h30 et jusque 17h (sur inscription).

Comment ?

Grâce à des projets d'engagement à contre partie loisirs qui se renouvellent tout au long de l'année.

Qui ? Où ?

A la **MJC**
mjcstnicolas.enfance@outlook.fr
03 83 48 56 76
Responsable :
Marion PARISIEN

Projets jeunes MJC
Saint-Nicolas-de-Port

Projet Char

« *Char de la St Nicolas ? Déjà ?*
Mais oui bien sûr ! Les jeunes de la MJC construisent le leur et ont besoin de main d'œuvre !
Venez vite leur prêter vos papattes !
Bricolos, couturiers, peintres, inventifs en tout genre !
Quand il sera fini, il aura pour but d'émerveiller les petits et les grands et de les faire voyager dans les étoiles ! »

Inventive ?

Couturière ?

Peintre ?

Bricoleur ?

N'oubliez pas : défilé de la St Nicolas
Samedi 3 décembre 2022 !

Accès

La Maison des Jeunes et de la Culture vous accueille, pour ses activités régulières, dans **6 lieux** différents à Saint Nicolas de Port.

Salle des sports du Collège

Route de Coyviller

L'Autre Filature

8 rue du Champy

Mapeje

26 rue du 4° BCP

Salle des Sports

9 bis rue de la Charrue

Gymnase Alexandre Belleville

50 rue du Blanc Mur

MJC Villa Malraux

69 rue Charles Courtois

Pour suivre l'actualité de la MJC et nous contacter :

Contact

Accueil de la MJC
69 rue Charles Courtois
54210 St Nicolas de Port

03 83 48 56 76 – mjcstnicolas@orange.fr
www.mjc-saintnicolasdeport.org

Catherine

Catherine Froment et Marion Parisien sont à votre écoute du lundi au jeudi de 14h à 18h et le vendredi de 14h à 16h45 à l'accueil de la MJC !

Marion

Nos partenaires :

Ville de ST NICOLAS DE PORT

Communauté de communes Sel & Vermois – le pays bleu, blanc, vert

Département Meurthe & Moselle

Allocations Familiales – Caf de Meurthe-et-Moselle

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Direction Départementale De La Cohésion Sociale de Meurthe-Et-Moselle

L'Envol

Rando Sel et Vermois

Familles rurales – Vivre mieux ! – GRAND-EST

MFB – Musée Français de la Brasserie Saint Nicolas de Port

Nous recrutons des Animateurs

Mercredis et/ou Vacances scolaires

Rejoignez-nous !

MJC St Nicolas de Port

69 rue Charles Courtois
03.83.48.56.76
mjcstnicolas.enfance@outlook.fr
https://mjc-saintnicolasdeport.org

Avec le soutien de nos commerçants de proximité :

Votre Savonnerie Artisanale
à Coyviller

Le Jardin de Lilith

www.lejardindelilith.com

SAS JACQUOT

BOUCHER
✸ CHARCUTIER • TRAITEUR ✸
✸ SALLES DE BANQUET ✸
✸ fondée en 1907 ✸

✸ sa pâtisserie charcutière
✸ sa carte traiteur

✸ ses viandes sélectionnées
✸ sa charcuterie fine "maison"

Quali Chef
Goûtez la différence !

2, rue Bonnardel - B.P. 11
TÉL. 03 83 48 10 31 - FAX 03 83 46 64 12
54210 SAINT-NICOLAS-DE-PORT
www.boucherie-jacquot.fr