

SAISON 21 - 22



INFORMATIONS PRATIQUES

Période d'activités régulières

Début des activités régulières le **lundi 6 septembre 2021**.

Fin des activités le **vendredi 8 juillet 2021**.

Pas d'activités pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Les cotisations des activités régulières hebdomadaires sont calculées sur une base minimale de 32 semaines.

Inscriptions

Les inscriptions aux activités de la MJC peuvent s'effectuer soit auprès de l'animateur de l'activité lors des premières séances de l'année, soit lors des **Portes ouvertes le samedi 4 septembre**. Pour chaque activité, une séance d'essai est possible avant l'inscription

Mode de règlement et attestations

Les règlements sont acceptés en chèques (possibilité de paiement en 3 fois), espèces, chèques vacances, chèques vacances sport, coupons sports, aides du Conseil Départemental, ... Dans certains cas vous pouvez solliciter les services sociaux (Assistants Sociales, CCAS, ...). Les attestations d'activités pour un Comité d'Entreprise sont délivrées sur simple demande. Les virements sont également acceptés mais uniquement sans l'option « virement immédiat » (frais bancaires pour le débiteur et le créateur).

Assemblée générale 2021

Elle aura lieu le vendredi **19 novembre 2021**. Le corps électoral y est constitué de tous les adhérents depuis plus de 6 mois à la MJC et âgés de plus de 16 ans.

Horaires d'ouverture

**69 rue Charles Courtois
54210 St Nicolas de Port
03 83 48 56 76**

**mjcstnicolas@orange.fr
www.mjc-saintnicolasdeport.org**

ATTENTION ! Changement d'horaires

**Le lundi au jeudi de 14h à 18h.
Le vendredi de 14h à 16h45.**

COVID 19 Les modalités d'application des règles sanitaires et du Pass vaccinal vous seront transmises par vos animateurs d'activités.



REGLEMENT

Adhésion à la MJC

- de 18 ans : 6€

+ de 18 ans : 14 €

La Maison des Jeunes et de la Culture est une association, régie par la loi du 1er Juillet 1901. Pour pouvoir participer aux activités proposées, il faut en être adhérent. Cette adhésion est individuelle, annuelle (année scolaire) et obligatoire. Elle est unique quelque soit le nombre d'activités pratiquées au sein de la MJC. Elle donne le droit de vote à l'Assemblée Générale.

Cotisation aux activités

Certaines activités sont animées par des bénévoles et ne nécessitent pas de matériel particulier : il n'y a pas de cotisation. D'autres activités, même animées par des bénévoles, demandent l'achat de fournitures, l'acquisition de matériel spécifique ou occasionnent des déplacements : une

cotisation annuelle est alors demandée. Enfin des activités sont animées par des salariés, avec parfois des frais de fonctionnement : les cotisations sont calculées au plus juste, afin de couvrir les frais directs. Les cotisations sont annuelles et correspondent à la saison scolaire.

Licences

Pour certaines activités sportives, il y a obligation ou la possibilité de prendre une licence, dont le coût est fixé par chaque fédération sportive.

Annulation

Le remboursement d'une cotisation (sauf adhésion et licence) ne pourra avoir lieu qu'avec la présentation d'un certificat médical et pour une absence supérieure à 4 semaines consécutives. Il sera effectué à partir de la réception de la demande, le mois en cours reste dû et un forfait de 25€ pour frais administratifs sera retenu par la MJC.

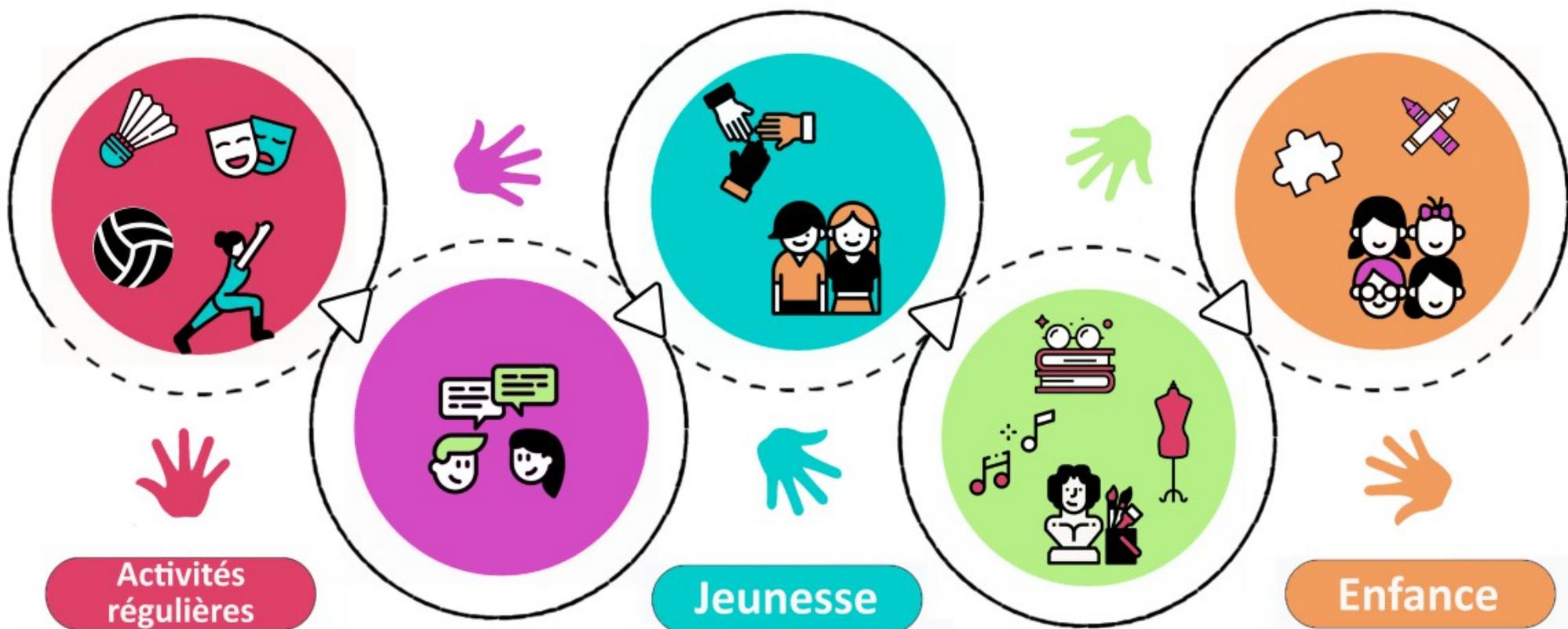
**Reprise des activités à partir du
lundi 6 septembre 2021**

Inscriptions à la première séance de l'activité ou lors des Portes ouvertes le 4 septembre 2021 à la MJC Villa Malraux de 10h à 17h30

Possibilité de faire 2 séances d'essai pour les nouveaux adhérents aux activités hebdomadaires avant de valider son inscription.



Qu'est ce qu'on y fait exactement à la MJC ?



Activités régulières

- * loisirs
- * bien-être
- * expression

Action Familles

- Des mots pour Demain
- Contrat Local d'Accompagnement à la scolarité
- Livres en liberté

Jeunesse

- Espace jeunes
- Chantiers jeunes
- Séjours jeunes

Manifestations

- 10 manifestations culturelles à l'année
- 65 bénévoles (= 2.5 temps pleins à l'année)

Enfance

- Mercredis Educatifs
- Accueils de loisirs vacances



BENEVOLAT

Donnez du temps ... pour vous et les autres

Vous avez envie de vous **ENGAGER** ? Vous avez une **IDEE** d'activité ? Vous avez une passion à **PARTAGER** ? Venez nous **RENCONTRER** !

Je suis **ADMINISTRATEUR** de la **MJC**

Je suis élu pour 3 ans, par les adhérents de la MJC, lors de l'Assemblée Générale annuelle qui se tient en novembre. Je participe à 4 Conseils d'Administration par an qui décident des grandes orientations de notre MJC.

Je peux également intégrer le Bureau qui se réunit tous les mois pour gérer les affaires courantes de la MJC.

Parmi les membres du Conseil d'Administration se trouvent le/la Président(e), le/la Trésorier(e), le/la Secrétaire, ...

Nous sommes tous sollicités lors de chaque manifestation pour apporter notre aide et représenter la MJC.

J' **ANIME** une activité régulière

Notre MJC compte une trentaine d'activités régulières, certaines sont animées par des salariés et d'autres par des bénévoles. Elles peuvent être hebdomadaires, mensuelles, ... On y pratique du sport, un loisir, une activité d'expression, ...

J'**AIDE** lors des manifestations

Installer une manifestation, tenir une buvette, encadrer un groupe d'enfants qui cuisinent, accompagner le Centre de loisirs à la piscine, réaliser de petits travaux de bricolage, distribuer des affiches, ... il y a toujours quelque chose à faire à la MJC !

Notre MJC vit aussi grâce à des bénévoles qui se rendent ponctuellement disponibles.



Le CLAS (voir aussi p 11) cherche activement de nouveaux bénévoles afin d'accompagner des enfants en difficultés scolaires les mardis et les jeudis après la classe.



SPORT

BADMINTON

Animatrice bénévole Valérie HOFFMANN

Dès 8 ans

Complexe sportif A. Belleville et salle des sports du collège

> Tarif adultes : 42€/an

> Tarif enfants : 40€/an

> **compétitions : licence obligatoire**

Salle des sports du collège :

Lundi 20h30 - 22h30 adultes

Complexe sportif A. Belleville :

Mercredi 20h - 22h30 adultes

Samedi 9h00 - 12h00 familles

VOLLEY BALL

Animateur bénévole Yannick MARTINET

Adultes et jeunes de + de 15 ans

Complexe sportif A. Belleville

> Tarif : 35€/an

Lundi 20h30 – 22h30

JUDO

Animatrice Séverine COLSON

Dès 4 ans

Salle des sports, rue de la Charrue

> Tarif cotisation – de 8 ans : 107€/an

> Tarif cotisation 8 ans et + : 164€/an

> Licence obligatoire : 40€/an



Enfants de 4 à 6 ans

Mercredi 9h30 - 10h30

Enfants de 7 à 10 ans

Mercredi 10h45 – 11h45

Judo pour les + de 11 ans et adultes, gym douce et gym enfants : en attente de confirmation des créneaux.

Se signaler à l'accueil de la MJC pour se pré-inscrire



BIEN - ETRE

PILATES

Animatrice France-Lise GOURSAUD

Dès 16 ans

Salle des sports, rue de la Charrue

Adultes et jeunes de + de 16 ans

> Tarif : 190€/an

Mardi 18h15 – 19h15

Mardi 19h30 – 20h30

YOGA ADULTES

Animatrice Stéphanie LEDOUX-PETIT

Salle des sports, rue de la Charrue

Adultes et jeunes de + de 18 ans

> Tarif : 180€/an

Jeudi 9h00 – 10h15

Jeudi 18h – 19h15

YOGA ENFANTS

Animatrice Stéphanie LEDOUX-PETIT

Salle des sports, rue de la Charrue

Enfants de 6 à 11 ans

> Tarif : 160€/an

Lundi 17h15 – 18h15

Les séances de Hatha Yoga, animées par Yvette Trouvé, le mercredi soir et le vendredi matin sont pour l'instant suspendues

QI GONG

Animatrice Michèle TIHAY

L'Autre Filature - rue du Champy

Adultes et jeunes de + de 16 ans

> 1 séance/semaine : 168€/an

> 2 séances/semaine : 250€/an

Mardi 9h15 - 10h30

Mardi 10h45 - 12h00

Jeudi 20h15 - 21h30

HYPNOSE BIEN-ETRE

Animateur Théo WAGUETTE

MJC – rue Charles Courtois

Adultes

> Tarif : 100€/an

1 vendredi/mois 20h00 – 21h00

Séances : 17/09 – 22/10 – 26/11

– 10/12 – 21/01 – 25/02 –

18/03 – 08/04 – 13/05 – 24/06

Plus d'informations sur l'activité sur notre site internet



LOISIRS

CARTOPHILIE PHILATELIE

Animateur bénévole Ghislain

GALMICHE

MJC - rue Charles Courtois

Adultes

> Tarif : gratuit

1 lundi/mois 18h00 - 19h00

Séances : 06/09 – 04/10 – 08/11 –
06/12 – 03/01 – 07/02 – 07/03 –
04/04 – 02/05 – 13/06 – 04/07



CLUB JEUX

Animateur bénévole Fabrice FRANTZ

Dès 12 ans

MJC - rue Charles Courtois

Jeunes et adultes

> Tarif : gratuit

Samedi 9h00 - 12h00

SCRABBLE

Animatrice bénévole Paulette

GROSCLAUDE

MJC - rue Charles Courtois

Adultes

> Tarif : 8€/an

Lundi 14h00 – 17h00

Vendredi 14h00 – 17h00



EXPRESSION

LOISIRS ARTISANAT

Animatrice bénévole Gisèle LEGENDRE

MJC - rue Charles Courtois

Adultes

> Tarif : 36€/an

Mardi 13h45 - 16h45

ATELIERS DE COUTURE

Animatrice Nathalie BLAISE

MJC - rue Charles Courtois

Adultes

> Tarif : 180€/an

Lundi 18h00 – 20h00

Lundi 20h00 – 22h00

Mardi 10h00 – 12h00

Reprise courant septembre, date
communiquée ultérieurement

JE COUDS

Animatrice Nathalie BLAISE

Jeunes dès 8 ans

MJC - rue Charles Courtois

> Tarif : 128€/an

Mercredi 15h00 – 16h30

Reprise courant septembre, date
communiquée ultérieurement



ACTIONS FAMILLES

DES MOTS POUR DEMAIN

La Maison des Jeunes et de la Culture de Saint-Nicolas de Port propose une action ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUE pour des personnes d'origine étrangère.

Les objectifs de cette action sont de permettre l'apprentissage du français (oral, lecture et écriture), de développer les possibilités de rencontre avec les familles pour renforcer les liens, favoriser le Vivre Ensemble, faciliter l'accès aux institutions et la participation à la vie locale sans oublier de contribuer à une meilleure insertion professionnelle.

Renseignements :

- MJC de Saint Nicolas de Port
03 83 48 56 76

- Maison des Solidarités
de St Nicolas de Port
03 83 45 23 52

- Maison des Solidarités
de Dombasle
03 83 48 21 44



CLAS

Contrat Local d'Accompagnement Scolaire

Le CLAS est un dispositif partenaire de l'école et des structures concourant à la coéducation des enfants en lien avec les parents, hors temps scolaire et qui s'adresse aux enfants de primaire et de 6ème. Cet accompagnement s'adresse aux élèves qui en ont besoin.

Les séances auront lieu :

CP/CE1 : les mardis et jeudis de 16h30 à 18h (MJC ou MAPEJE)

CM2/6ème : les mardis et jeudis de 17h à 18h30 (MJC ou MAPEJE)

Inscription à partir du 22 septembre et jusqu'au 1er octobre, les mardis et jeudis de 16h30 à 18h.

Attention ! Ce n'est pas une activité de loisirs !

L'inscription sera définitive après validation de la commission éducative et des parents (courant septembre).



L'ART DU VOL

Concours organisé dans le cadre de l'Accueil de Loisirs de l'été 2021



Vainqueur catégorie 7-8 ans, dessin de Pauline MARRION

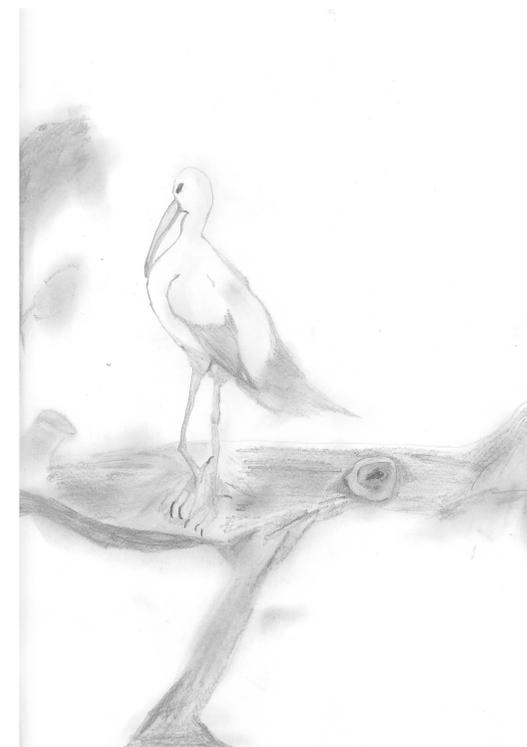


Vainqueur catégorie 5-6 ans, dessin de Charlotte DULOT

Dans le cadre de la thématique de l'accueil de loisirs de l'été « Le tour du monde en 34 jours » un concours s'est déroulé du 19 juillet au 20 août. L'exposition l'Art du Vol, présentant les dessins des participants, est visible tout le mois de septembre à la MJC.



Vainqueur catégorie 3-4 ans, dessin de Maëva JEANNIN



Vainqueur catégorie 9-12 ans, dessin de Zana YILDIZ



ACCUEIL DE LOISIRS DE 3 A 12 ANS



Être acteur de
son séjour :
Réfléchir
S'exprimer



Cadre
sécurisant et
bienveillant



Être accompagné
dans son
développement



Être valorisé et
responsabilisé



Partir à l'aventure :
Imaginaire
Thématiques



Vivre une
démocratie
vivante

Responsable :

Marion PARISIEN

mjcstnicolas.enfance@outlook.fr

La MJC organise un Accueil de Loisirs les mercredis et petites vacances (sauf celles de Noël) en demi-journées (7h45 – 11h30 et 13h30 - 18h15) ou en journées complètes (7h45 – 18h15) avec ou sans repas ; durant les vacances d'été, pendant les 8 semaines, en inscriptions à la semaine en journées complètes.

Lieu d'accueil :

MAPEJE

26 rue du 4ème BCP

54210 St Nicolas de Port

Inscriptions :

MJC de St Nicolas de Port

69 rue Charles Courtois

54210 St Nicolas de Port

03 83 48 56 76 – mjcstnicolas@orange.fr

**Tarifs et dossiers d'inscription
disponibles sur notre site internet**

www.mjc-saintnicolasdeport.org



PROJETS JEUNES

ENGAGE TOI DANS UN PROJET JEUNE !

La MJC propose des vacances actives aux jeunes aux travers des projets d'engagements à contrepartie loisirs. Les jeunes de **11 à 17 ans** s'investissent tout au long de l'année autour de différents projets d'utilité collective. Ces actions leur permettent de participer à des sorties loisirs, sportives, culturelles mais aussi à des séjours pendant les vacances d'été.



QUAND ?

Vacances jeunes : pendant les vacances scolaires de 10h à 18h (sur inscription).

Premier rendez-vous : dès le 25 octobre pour les vacances d'automne.

NOUVEAUTE

Accueil des mercredis : tous les mercredis de 13h30 à 18h15 pour les enfants de 6ème en transition entre l'accueil de loisirs et l'accueil jeunes. (sur inscription)



COMMENT ?

Grâce à des projets d'engagement à contrepartie loisirs qui se renouvellent tout au long de l'année.



Rejoins le groupe **Jeunes MJC Saint-Nicolas-de-Port** sur Facebook pour suivre toutes les actualités des projets jeunes.



OÙ ? QUI ?

A la **MJC de St Nicolas de Port**
69 rue Charles Courtois
54210 St Nicolas de Port
03 83 48 56 76
mjcstnicolas.enfance@outlook.fr
Responsable : **Marion PARIEN**



13

CONTACT

Posez-nous vos questions, adressez-nous vos remarques !

Pour suivre l'actualité de la MJC et nous contacter :

Accueil de la MJC
69 rue Charles Courtois
54210 St Nicolas de Port
03 83 48 56 76

Du lundi au jeudi de 14h à 18h et le vendredi de 14h à 16h45



www.facebook.com/mjcsaintnicolasdeport



www.instagram.com/mjcstnicolas



mjcstnicolas@orange.fr

Pour les questions concernant le bénévolat :

mjcstnicolas.benevoles@outlook.fr

Pour les questions concernant l'enfance et la jeunesse :

mjcstnicolas.enfance@outlook.fr



Sur notre site internet www.mjc-saintnicolasdeport.org
Avec la possibilité de vous inscrire à notre newsletter



LA MJC A ST NICOLAS DE PORT



1 - MJC - VILLA MALRAUX

69 rue Charles Courtois
03.83.48.56.76



3 - L'AUTRE FILATURE

Pôle artistique et culturel
Rue du Champy



5 - MAPEJE

26 rue du 4ème BCP



2 - GYMNASSE A. BELLEVILLE

50 rue du Blanc Mur



4 - SALLE DES SPORTS

4 bis rue de la Charrue



6 - SALLE DES SPORTS COLLEGE ST EXUPERY

Route de Coyviller





69 rue Charles Courtois
54210 SAINT NICOLAS DE PORT
03 83 48 56 76 – mjcstnicolas@orange.fr
www.mjc-saintnicolasdeport.org
www.facebook.com/mjcsaintnicolasdeport/
www.instagram.com/mjcstnicolas/

