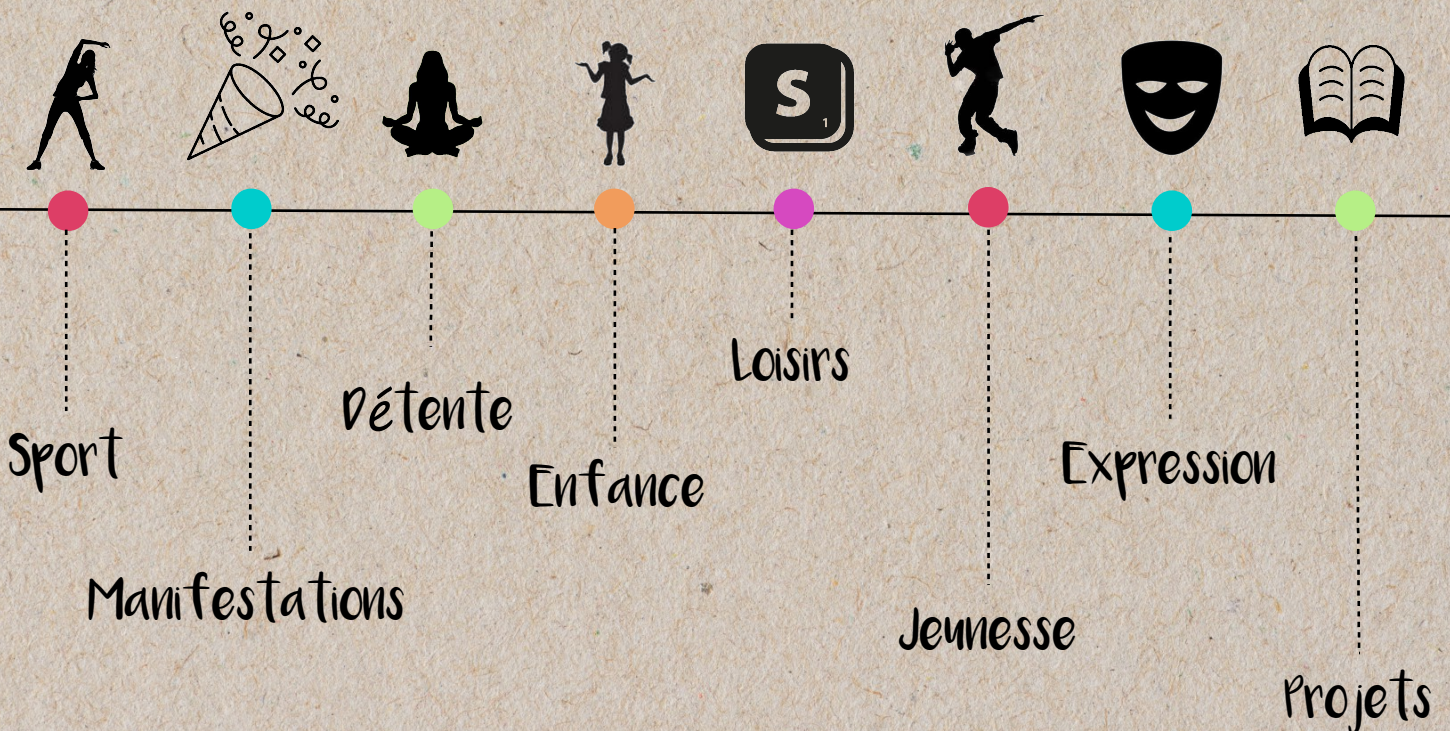


SAISON
2019 - 2020



MJC

St Nicolas de Port



Période d'activités régulières

Début des activités régulières le **lundi 2 septembre 2019**.

Fin des activités le **vendredi 3 juillet 2020**.

Pas d'activités pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Les cotisations des activités régulières hebdomadaires sont calculées sur une base minimale de 32 semaines.

*Inscriptions à la première
séance de l'activité ou au
Forum des associations le 8
septembre 2019.*

*Possibilité de faire 2 séances
d'essai pour les nouveaux
adhérents aux activités
hebdomadaires avant de
valider son inscription.*

Inscriptions

Les inscriptions aux activités de la MJC peuvent s'effectuer soit auprès de l'animateur de l'activité lors des premières séances de l'année, soit au **Forum des associations le 8 septembre 2019** (de 11h à 18h au Complexe Sportif A. Belleville).

Mode de règlement et attestations

Les règlements sont acceptés en chèques (possibilité de paiement en 3 fois), espèces, chèques vacances, chèques vacances sport, coupons sports, aides du Conseil Départemental, ... Dans certains cas vous pouvez solliciter les services sociaux (Assistants Sociales, CCAS, ...).

Les attestations d'activités pour un Comité d'Entreprise sont délivrées sur simple demande.

Assemblée générale 2019

Elle aura lieu le **vendredi 22 novembre 2019**. Le corps électoral y est constitué de tous les adhérents depuis plus de 6 mois à la MJC et âgés de plus de 16 ans.

Adhésion à la MJC

- de 18 ans : 6€

+ de 18 ans : 14 €

La Maison des Jeunes et de la Culture est une association, régie par la loi du 1er Juillet 1901. Pour pouvoir participer aux activités proposées, il faut en être adhérent. Cette adhésion est individuelle, annuelle (année scolaire) et obligatoire. Elle est unique quelque soit le nombre d'activités pratiquées au sein de la MJC. Elle donne le droit de vote à l'Assemblée Générale.

Cotisation aux activités

Certaines activités sont animées par des bénévoles et ne nécessitent pas de matériel particulier : il n'y a pas de cotisation. D'autres activités, même animées par des bénévoles, demandent l'achat de fournitures, l'acquisition de matériel spécifique ou occasionnent des déplacements : une cotisation annuelle est alors demandée. Enfin des activités sont animées par des salariés, avec parfois des frais de fonctionnement : les cotisations sont calculées au plus juste, afin de couvrir les frais directs. Les cotisations sont annuelles et correspondent à la saison scolaire.

Licences

Pour certaines activités sportives, il y a obligation ou la possibilité de prendre une licence, dont le coût est fixé par chaque fédération sportive.

REGLEMENT

Annulation

Le remboursement d'une cotisation (sauf adhésion et licence) ne pourra avoir lieu qu'avec la présentation d'un certificat médical et pour une absence supérieure à 4 semaines consécutives. Il sera effectué à partir de la réception de la demande, le mois en cours reste dû et un forfait de 25€ pour frais administratifs sera retenu par la MJC.

NOTES

RENDEZ-VOUS CULTURELS

Chaque saison, la MJC propose une programmation culturelle variée (peinture, sculpture, théâtre, littérature, ...) qui se veut accessible et ludique !

Salon des Arts et de la Peinture



Salon du Livre



Villa des Créateurs



Pause Jeux



Scènes de Mômes



Fête de la Musique

Vous avez envie de vous **ENGAGER** ?

Vous avez une **IDEE** d'activité ?

Vous avez une passion à **PARTAGER** ?

Venez nous **RENCONTRER** !

BENEVOLAT

Je suis **ADMINISTRATEUR** de la **MJC**

Je suis élu pour 3 ans, par les adhérents de la MJC, lors de l'Assemblée Générale annuelle qui se tient en novembre. Je participe à 4 Conseils d'Administration par an qui décident des grandes orientations de notre MJC.

Je peux également intégrer le Bureau qui se réunit tous les mois pour gérer les affaires courantes de la MJC.

Parmi les membres du Conseil d'Administration se trouvent le Président, le Trésorier, la Secrétaire, ...

Nous sommes tous sollicités lors de chaque manifestation pour apporter notre aide et représenter la MJC.

J' **ANIME** une activité régulière

Notre MJC compte une trentaine d'activités régulières, certaines sont animées par des salariés et d'autres par des bénévoles. Elles peuvent être hebdomadaires, mensuelles, ... On y pratique du sport, un loisir, une activité d'expression, ...

J' **AIDE** lors des manifestations

Installer une manifestation, tenir une buvette, encadrer un groupe d'enfants qui cuisinent, accompagner le Centre de loisirs à la piscine, réaliser de petits travaux de bricolage, distribuer des affiches, ... il y a toujours quelque chose à faire à la MJC !

Notre MJC vit aussi grâce à des bénévoles qui se rendent ponctuellement disponibles.

La **MJC** une
association
d'Éducation
Populaire

I ♥ éduc pop

L'éduc pop, tu l'aimes ou tu la kiffes !

SPORT

Aïkido



Dès 12 ans

Salle des sports, rue de la Charrue

> **Tarif enfants : cotisation 76€/an +**

licence obligatoire 26€/an

> **Tarif adultes : cotisation 121€/an +**

licence obligatoire 36€/an

Jeunes à partir de 12 ans

☐ **Mardi et vendredi 18h00 - 19h30**

Jeunes et adultes

☐ **Mardi et vendredi 19h30 – 21h00**

Badminton



Dès 8 ans

Complexe sportif A. Belleville et salle des sports du collège

> **Tarif adultes : 42€/an**

> **Tarif enfants : 40€/an**

> **compétitions : licence obligatoire**

Salle des sports du collège :

☐ **Lundi 20h30 - 22h30 adultes**

Complexe sportif A. Belleville :

☐ **Mercredi 20h - 22h30 adultes**

☐ **Samedi 9h00 - 12h00 familles**

Reprise le 9 septembre 2019



Activité accessible aux enfants



Activité accessible aux ados



Nouveautés 2019 / 2020

Judo



Dès 4 ans

Salle des sports, rue de la Charrue

> **Tarif cotisation – de 8 ans : 107€/an**

> **Tarif cotisation 8 ans et + : 165€/an**

> **Licence obligatoire : 40€/an**

2 séances/semaine selon l'âge

De 2014 à 2015

☐ **Mercredi 14h15 - 15h00**

☐ **Vendredi 17h45 – 18h30**

De 2011 à 2013

☐ **Mercredi 15h00 - 16h00**

☐ **Vendredi 18h30 - 19h30**

De 2006 à 2010

☐ **Mercredi 16h00 - 17h00**

☐ **Vendredi 19h30 – 20h30**

2006 et avant

☐ **Jeudi 19h30 - 21h00**

Baby Judo



Enfants nés en 2016

Salle des sports, rue de la Charrue

> **Tarif : 54€/an**

> **Licence obligatoire : 40€/an**

☐ **Lundi 18h00 - 18h30**

Ju-Jitsu fighting system



Dès 12 ans

Salle des sports, rue de la Charrue

A partir de 12 ans et adultes

> **Tarif : 165€/an**

> **Licence obligatoire : 40€/an**

☐ **Vendredi 20h30 – 21h30**

Volley ball



Dès 15 ans

Complexe sportif A. Belleville

Adultes et jeunes de + de 15 ans

> **Tarif : 35€/an**

☐ **Lundi 20h30 – 22h30**

Reprise le 26 août

Compétitions 19/20

Les Petits Tigres (judo)
> 30 novembre / 25 janvier /
28 mars

Tournoi de Volley Ball
> 26 janvier

Tournoi de Badminton
> 10 mai

Salle des sports, rue de la Charrue

Adultes et jeunes de + de 15 ans

> **Tarif 1 séance/semaine : 132€/an**

> **Tarif 2 séances/semaine : 198€/an**

Les Gyms

La **Gym Douce** est une gym d'entretien qui maintient une bonne musculature dorsale, comprenant également des exercices d'étirements et de relaxation.

☐ **Lundi 18h30 - 19h30**

☐ **Jeudi 9h00 – 10h00**

La **Gym Fit** est une activité physique qui vous apportera un renforcement musculaire, une souplesse accrue et un bien-être général.

☐ **Lundi 19h30 - 20h30**

Le **Step** pratiqué avec un stepper et en rythme, il entraîne une importante dépense énergétique tout en sollicitant tous les muscles du système cardio-respiratoire.

☐ **Lundi 20h45 - 21h45**

Gym express Séances d'entraînements rapides de gym intense remplies de mouvements dynamiques à haute intensité conçues pour une efficacité maximale.

Chaque minute compte !

> **Tarif 1 séance/semaine : 70€/an**

> **Tarif 2 séances/semaine : 100€/an**

☐ **Lundi 12h15 – 12h45**

☐ **Jeudi 12h15 – 12h45**



BIEN-ETRE

Qi gong



Dès 16 ans

L'Autre Filature - rue du Champy
Adultes et jeunes de + de 16 ans

> 1 séance/semaine : 168€/an

> 2 séances/semaine : 250€/an

☐ Lundi 9h15 - 10h30

☐ Lundi 10h45 - 12h00

☐ Jeudi 20h15 - 21h30

Reprise le 9 septembre 2019

Stages de Qi Gong les
samedis après-midis,
renseignements :

06 48 75 92 35

Pilates



Dès 16 ans

Salle des sports, rue de la Charrue
Adultes et jeunes de + de 16 ans

> Tarif : 180€/an

☐ Mardi 19h30 - 20h30

Première séance : mardi 10 septembre

Yoga enfants



De 6 à 11 ans

Salle des sports, rue de la Charrue

> Tarif : 160€/an

☐ Lundi 17h00 - 18h00

Yoga



Dès 16 ans

L'Autre Filature - rue du Champy
Adultes et jeunes de + de 16 ans

> Tarif : 173€/an

☐ Mercredi 20h00 - 21h15

☐ Vendredi 10h30 - 11h45

NOTES

Accordéon



Enfants et adultes

- rue Charles Courtois

> Tarif enfants : 100€/an

> Tarif adultes : 125€/an

☐ Samedi matin

Cours individuels - horaires à convenir

Cartophilie philatélie

MJC - rue Charles Courtois

Adultes

> Tarif : gratuit

☐ 1 lundi/mois 18h00 - 19h00

Séances : 02/09 - 07/10 - 04/11 - 02/12

- 06/01 - 03/02 - 02/03 - 06/04 - 04/05

- 01/06

Club jeux



Dès 12 ans

MJC - rue Charles Courtois

Jeunes et adultes

> Tarif : gratuit

☐ Samedi 9h00 - 12h00

Scrabble

MJC - rue Charles Courtois

Adultes

> Tarif : 8€/an

☐ Lundi 14h00 - 17h00

☐ Vendredi 14h00 - 17h00

Cercle de lecture

MJC - rue Charles Courtois

Adultes

> Tarif : gratuit

☐ 4ème mardi du mois 17h30 - 18h30

Programme

24
Sept.

« Mer agitée » de Ch.
Desrousseaux

15
Oct.

« Je suis Jeanne
Hébuterne » de O.
Elkaïm

26
Nov.

« L'incroyable voyage
du Fakir ... » de R.
Puertolas

17
Dec.

« Entre ciel et Lou »
de L. Fouchet

EXPRESSION

Ateliers de couture

MJC - rue Charles Courtois
Adultes

> Tarif 1 séance par semaine : 180€/an

> Tarif 2 séances par semaine : 260€/an

☐ Lundi 20h00 – 22h00

☐ Jeudi 14h30 - 16h30



Jeunes dès 8 ans « Je couds »

> Tarif : 128€/an

☐ Mercredi 15h00 – 16h30

Reprise le 9 septembre

Art floral

L'Autre Filature - rue du Champy
Adultes

> Tarif : 100€/4 séances fleurs et
fournitures fournies

☐ 4 vendredis/an 14h - 16h ou 16h -
18h Groupes limités à 12

Séances : 26/10 – 20/12 – 10/04 – 26/06

Arts du cirque



Dès 4 ans

Salle des sports, rue de la Charrue

> Tarif : 150€/an

Enfants de 4 à 6 ans

☐ Mercredi 9h30 - 10h30

Enfants de 6 à 12 ans

☐ Jeudi 18h30 - 19h30

Danse latino



Dès 16 ans

L'Autre Filature - rue du Champy
Adultes et jeunes de + de 16 ans

> Tarif : 170€/an

☐ Mercredi 19h30 – 20h30

Première séance le 25 septembre

Loisirs artisanat

MJC - rue Charles Courtois
Adultes

> Tarif : 36€/an

☐ Mardi 13h45 - 16h45

Reprise le 10 septembre

Théâtre adultes



L'Autre Filature - rue du Champy
Adultes

> Tarif : 170€/an

☐ Lundi 19h00 - 21h00

Théâtre enfants



De 6 à 17 ans

MJC - rue Charles Courtois
Enfants de 7 à 13 ans

> Tarif : 120€/an

☐ Mercredi 16h00 - 17h00 de 6 à 11 ans

☐ Mercredi 17h15 - 18h15 de 12 à 17 ans

Les troupes de théâtre se
produiront lors de Scènes
de Mômes le
16 mai 2020

La Maison des Jeunes et de la Culture de Saint-Nicolas de Port propose une action **ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUE** pour des personnes d'origine étrangère.



Les objectifs de cette action sont de permettre l'apprentissage du français (oral, lecture et écriture), de développer les possibilités de rencontre avec les familles pour renforcer les liens,

Le CLAS est un dispositif partenaire de l'école et des structures concourant à la coéducation des enfants en lien avec les parents, hors temps scolaire et qui s'adresse aux enfants du CP et collège. Cet accompagnement s'adresse aux élèves qui en ont besoin.

Les séances auront lieu :

CP : les mardis et jeudis de 16h30 à 18h (MJC ou MAPEJE)

CM2/6eme : les mardis et jeudis de 17h à 18h30 (MJC ou MAPEJE)

DES MOTS POUR DEMAIN

favoriser le Vivre Ensemble, faciliter l'accès aux institutions et la participation à la vie locale sans oublier de contribuer à une meilleure insertion professionnelle.

Reprise le 16 septembre 2019

Renseignements :

Maison des Solidarités de St Nicolas de Port 03 83 45 23 52

Maison des Solidarités de Dombasle 03 83 48 21 44

MJC de Saint-Nicolas-de-Port 03 83 48 56 76

CLAS

Inscription à partir du 23 septembre et jusqu'au 3 octobre, les mardis et jeudis de 16h30 à 18h.

Attention ! Ce n'est pas une activité de loisirs !

L'inscription sera définitive après validation de la commission éducative et des parents (courant septembre).

ENFANCE

Accueil de loisirs de 3 à 12 ans

La MJC organise un Accueil de Loisirs les mercredis et petites vacances (sauf celles de Noël) en demi-journées (7h30 – 11h30 et 13h30 - 18h30) ou en journées complètes (7h30 – 18h30) avec ou sans repas ; durant les vacances d'été, pendant les 8 semaines, en inscriptions à la semaine en journées complètes.



Être acteur de
son séjour :
Réfléchir
S'exprimer



Cadre
sécurisant et
bienveillant



Être accompagné
dans son
développement



Être valorisé et
responsabilisé



Partir à l'aventure :
Imaginaire
Thématiques



Vivre une
démocratie
vivante

Lieu d'accueil :

MAPEJE

26 rue du 4ème BCP

54210 St Nicolas de Port

Responsable :

Marion PARISIEN

Inscriptions :

MJC de St Nicolas de Port

69 rue Charles Courtois

54210 St Nicolas de Port

03 83 48 56 76 – mjcstnicolas@orange.fr



Accueil de loisirs de la MJC de St
Nicolas de Port

Tarifs et dossiers d'inscription disponibles
sur notre site internet

www.mjc-saintnicolasdeport.org



Projets jeunes

Engage toi dans un projet jeune !

JEUNESSE

La MJC propose des vacances actives aux jeunes aux travers des projets d'engagements à contrepartie loisirs. Les jeunes de **11 à 17 ans** s'investissent tout au long de l'année autour de différents projets d'utilité collective. Ces actions leur permettent de participer à des sorties loisirs, sportives, culturelles mais aussi à des séjours pendant les vacances d'été.

Quand ?

Vacances jeunes : pendant les vacances scolaires de 10h à 18h (sur inscription).

Les Mercredis MJ : tous les mercredis de 17h30 à 19h30 à l'espace jeunes de la MJC

Comment ?

Grâce à des projets d'engagement à contrepartie loisirs qui se renouvellent tout au long de l'année.

Qui ? Où ?

A la MJC

mjcstnicolas.jeunesse@outlook.fr

03 83 48 56 76

Responsable :

Jérémy HUET



Projets jeunes MJC
Saint-Nicolas-de-Port

ACCES

La Maison des Jeunes et de la Culture vous accueille, pour ses activités régulières, dans **6 lieux** différents à Saint Nicolas de Port.



Salle des sports du Collège
Route de Coyviller



L'Autre Filature
8 rue du Champy

MAPEJE
26 rue du 4^e BCP



Salle des Sports
4 bis rue de la Charrière



Gymnase Alexandre
Belleville
50 rue du Blanc Mur

MJC Villa Malraux
69 rue Charles Courtois

Pour suivre l'actualité de la MJC et nous contacter :

CONTACT



Accueil de la MJC
69 rue Charles Courtois
54210 St Nicolas de Port
03 83 48 56 76

Du lundi au mercredi de 8h45 à 12h et de 14h à 18h, le jeudi de 14h à 18h, et le vendredi de 8h45 à 12h et de 14h à 16h45



mjcstnicolas@orange.fr

Pour les questions concernant le bénévolat : **mjcstnicolas.benevoles@outlook.fr**

Pour les questions concernant la jeunesse : **mjcstnicolas.jeunesse@outlook.fr**



Sur notre site internet **www.mjc-saintnicolasdeport.org**
Avec la possibilité de vous inscrire à notre newsletter



www.facebook.com/mjcsaintnicolasdeport



www.instagram.com/mjcstnicolas

NOTES



69 rue Charles Courtois
54210 SAINT NICOLAS DE PORT
03 83 48 56 76 – mjcstnicolas@orange.fr
www.mjc-saintnicolasdeport.org
www.facebook.com/mjcsaintnicolasdeport/
www.instagram.com/mjcstnicolas/

